

PL

Bielsko Biala közelében / w okolicach Bielska-Białej

POL-262 Stroma / Górka 697 m , 49.61931 , 19.10128 , **Węgierska Górka** , 408m , 49.60995 , 19.11623 , **DOL 289m** , 2.7 km , 10.7 -19 % , EP 344

POL-264 Hala Boracza 857 m , 49.54015 , 19.17128 , **Cisiec** , 418m , 49.59482 , 19.10742 , **DOL 439m** , 10.9 km , 4 -10 % , EP 316

POL -265 Przełęcz Glinka 851 m , 49.45741 , 19.22692 , **Ujszoły** 552m , 49.48039 , 19.14079 , , **DOL 299m** 8.3 km , 3.6 -12.5 % , EP 221

POL-260 Sanktuarium Matki Bożej (Przyłęków) , 607 m , 49.64161 , 19.26382 , **Świnna** , 450m , 49.64753 , 19.25296 , **DOL 157m** , 1.7 km , 9.2-**19 %** ,EP 201

POL-263 Kompleks Pilsko-Jontek , 796 m , 49.55618 , 19.34333 , **Kamienna (Na Myto)** , 639m 49.56724 , 19.3506 , **DOL 146m** , 2 km , 7.3-10.3 % , EP 123

POL-259 Barutka (incl. Przełęcz Rychwałdzka) 546 m , 49.68346 , 19.28619 , **Pewel Mała** 397m , 49.66876 , 19.28062 **DOL 149m** , 2.9 km , 5.1 -11 % , EP 122

POL-252 Górska (Kocierz Moszczanicki) Szczyt Wysokość 543 m ,Rozpocząć lokalizację : Kocierz Moszczanicki , Rozpocząć wysokość : 415m Rozpocząć lokalizację : **49.74007 , 19.25965 , Różnica poziomu (DOL): 128m** , Dystans 0.8 km , Średnia % 16 % -% maksimum **26 % !!** , Punkty energetyczne (PE) 248

POL-251 Łysina z Łękawica 752 m , 49.74875 , 19.30162 , **Seweraki** 393m , 49.72834 , 19.26207 , **DOL 359m** , 5.1 km , 7 - 15 % , EP 353

POL-250 Kocierz (incl. Przełęcz Kocierska) 751 m , 49.77818 , 19.31649 , SW : **Oczków (Jezioro)** 361m , 49.72209 , 19.23222 , **DOL 390m** , 11.4 km , 3.4-10.8 % , EP 295

POL-249 Góra Żar / Górska 753 m 49.78708 , 19.22561, **Międzybrodzie Żywieckie (Soła)** 320m 49.76746 , 19.20755 , **DOL 433m** , 8 km , 5.4-14 % , EP 351

POL-244 Podmagura (ulicą Wrzosową) , 816 m 49.72974 , 19.01895 , **Szczyrk** 509m , 49.71558 , 19.02742 , 816m , **DOL 307m** , 3.2 km , 9.6 -17 % , EP 403

POL-242 Tartaczna 548 m , 49.75871 , 18.97697 , **Wapienica** 398m , 49.79311 , 18.98407 **DOL 150m** , 4.4 km , 3.4 -7 % , EP 97

POL-243 Szyndzielnia 526 m 49.77552 , 19.01073 , **Bielsko-Biala** 329m , 49.80287 , 19.04754 , 526m , **DOL 197m** , 4.4 km , 4.5 -12 % , EP 133

POL-246 Magurka Wilkowicka , 907 m 49.77698 , 19.12992 , **Wilkowice** 395m 49.76303 , 19.08502 , **DOL 512m** , 6.3 km , 8.1 -15 % , EP 555

POL-245 Przełęcz Przegibek 662 m 49.79317 , 19.12962 , **Międzybrodzie Bialskie** 336m 49.78735 , 19.19396 , **DOL 326m** , 6.6 km , 4.9 -10 % , EP 228

POL-248 Nowy Świat 579 m 49.79399 , 19.17393 , **Międzybrodzie Bialskie** 336m 49.78829 , 19.19373 , **DOL 243m** , 2 km , 12.2 -19 % , EP 342

POL-247 Hrobacza Łąka 822 m 49.82211 , 19.16449 , **Międzybrodzie Bialskie** 358m , 49.80403 , 19.19299 , **DOL 464m** , 3.8 km , 12.2 -21 % , EP 655

POL-236 Spacerowa , 344 m , 49.84482 , 18.95979 , W: **Międzyrzecze Dolne** 269m , 49.85006 , 18.94272 , **DOL 75m** , Distance 1.5 km , 5-7 % , EP 50

POL-237 Kępa (Bielowicko) 364 m , 49.82175 , 18.85553 , **Kowale** , 284m , 49.82613 , 18.84036 , **DOL 80m** , 1.7 km , 4.7 -10 % , EP 58

POL-241 Równica 811 m , 49.72217 , 18.85423 , **Ustroń** 374m , 49.70731 , 18.82511 , **DOL 437m** , 5.8 km , 7.5-12 % , EP 403

Cieszyn közelében / w okolicy Cieczyna

POL-240 Podlesie (incl. Przełęcz pod Tulem) 592 m 49.69265,18.75856 , **Cisownica-Dół** , 381m , 49.71907 , 18.76262 , **DOL 211m** , 4 km , 5.3-12 % , EP 164

POL-238 Zamarski 389 m , 49.77965 , 18.67139 , **Kostkowice** 271m , 49.79511 , 18.68494 , **DOL 118m** , 2.6 km , 4.5 -8 % , EP 83

POL-239 Ulica Zofii Kossak-Szatkowskiej (Cieszyn) , 354 m , 49.74186 , 18.64875 , Cieszyn (Uniwersytet) , 288m , **49.75047 , 18.65588 , DOL 66m** , 1.2 km , 5.5 -11 % , EP 61

CZ/SK határ / w pobliżu granicy słowacko-czeskiej

POL-258 Mały Rachowiec , 825 m , 49.50639 , 18.99733 , W: **Zwardoń** 674m , 49.50382 , 18.97577 , **DOL 151m** , 2 km , 7.6 -19 %

POL-257 Koczy Zamek (incl. Przełęcz Koniakowska) 825 m , 49.54833 , 18.97434 , **Milówka** 442m , 49.56085 , 19.08233 , **DOL 383m** , 9.7 km , 3.9 -16 % , EP 397

POL-256 Złoty Groń , 698 m , 49.56695 , 18.91096 , **Ganczarka** 568m , 49.56766 , 18.92625 , 698m , **DOL 130m** , 2 km , 6.5- 12 % , EP 137

POL-254 Kozińce / Glebiec 802 m 49.61296 , 18.89851 , **Wisła** , 457m , 49.64034 , 18.87298 , 802m , **DOL 345m** , 4.4 km , 7.8 -20 % , EP 390

POL-255 Przysłop 948 m , 49.59678 , 18.98423 , **Istebna** , 570m , 49.56782 , 18.92711 , **DOL 378m** , 7 km , 5.4 -13 % , EP 369

28 PL

CZ túrából kimaradt:

POL-166 - Szklarska Poręba 811m , 50.84715 , 15.52766 , **Piechowice Dolne** , 365m , 50.85116,15.61572 , **DOL 446m** , 9.2 km , 4.8 -11.5 % , EP: 373 , 2,5 h kerékpározás >>> 1,5 km

POL-167 - Grzybowiec (incl. Michałowice = Druga Sudecka) , 702m, 50.82756 , 15.59338 , **Piechowice** 374m , 50.84767 , 15.60296 , **DOL 328m**, 6.5 km , 5 -13.9 % , EP: 275 , 1,5 h kerékpározás szállás Apartement Nowoczesny self-cseck-in 16600 Ft

POL-206 - Dusznicki-Zdroj (Duszniki Arena) 673m , 50.38760 , 16.36840 , **Miejska Górka** 559m , 50.39161,16.38119 , **DOL 114m** , 1.9 km , 6 -20 % !! , EP 165 >> 6 km , szállás

POL-205 - Zamek Lesna Skala (Szczytna) 570m 50.41089 , 16.45735 , **Szczytna** 454m , 50.41354,16.44768 , **DOL 116m** , 2.4 km , 4.8 -11.9 % , EP 103

>> 5 km

POL-207 - Zieleniec drogą główną 928m , 50.34847 , 16.37796 , **Duszniki-Zdrój** ,
521m , 50.40555,16.39582 , **DOL 407m** , 11 km , 3.7 - 9.2 % , EP 285
még több is van >>> 35 km , 0,8h autózás

POL-210 Wójtowska Równia 716m , 50.31851 , 16.54471 **Wójtowice** , 440m
50.30252 , 16.56476 , **DOL 276m** , 2.6 km , 10.6 -14 % , EP 321

>> 15 km, 0,5 h autózás , útközből Osada Górski Potok ~21 000 Ft vissza nem téríthető