

LV jobbára cross-bike-kal/most of them by cross bike /MTB !

>> 1500 km, 18 h autózás lenne Lettorszáig, ha nem állok meg útközben. De megállok...

1. nap

Budapest >> 840 (Donovaly át 12 h)-970 km Kassán át 11 h >>Warszawa környéke
POL-346 Drozdowo , 141 m , 53.16316 , 22.18089 , **Kolonia Drozdowo** , 98m ,
53.15342 , 22.16129 , **DOL 43m** , 2.3 km , 1.9 -7 % , EP 31

2. nap

>> 50 km , 0,6 h autózás
POL-347 Broniszewo 161 m , 53.17117,22.75836 , **Tykocin** 104m, 53.20816,22.76834 ,
DOL 57m , 4.3 km , 1.3 -4 % , EP 35

>> 30 km , 0,7 h autózás

POL-345 Rezerwat Krzemianka , 181 m , 53.29063 , 23.08833 , **Kopisk** , 144m ,
53.28524 , 23.07884 , **DOL 37m** , 0.9 km , 4.1 -8 % , EP 25

>> 35 km , 0,7 h autózás

POL-344 Mońki 182 m , 53.40385 , 22.79101 , **Mejty** , 122m , 53.40148 , 22.71422 ,
DOL 60m , 5.4 km , 1.1-4.5 % , EP 42

>> 73 km, 1,3 h autózás

POL-343 Bobrowniki 214 m , 53.37041,23.60485 , **Drahle** , 163m , 53.37829 , 23.57596 ,
DOL 51m , 2.1 km , 2.4 -9 % , EP 38

3. nap

>> 60 km , 1 h autózás

POL-342 Bachmackie Kolonie 219 m , 53.59043 , 23.24966 , **Karpowicze** , 113m ,
53.57791 , 23.05149 , **DOL 106m** , 14.2 km , 0.7-4 % , EP 98

>> 61 km , 1 h autózás

POL-090 Maże 181 m , 53.89099 , 22.70278 , **Kalinowo** , 140m ,
53.87145 , 22.67526 , **DOL 41m** , 3.3 km , 1.2 -4 % , EP 25

>> 52 km , 0,8 h autózás

POL-341 Okolice leśnictwa Słupie 163 m , 54.02417 , 23.05006 , **Okoniowa Buchta /**
Lysocha 129m , 54.01785 , 23.04673 , **DOL 34m** , 0.8 km , 4.2 -8 % , EP 23

>> 378 km , 0,8 h autózás

POL-089 Szelment 243 m , 54.20611 , 22.97252 , **Szelment (beach)** ,185m ,
54.20865 , 22.96588 , **DOL 58m** , 0.9 km , 6.4 -14 % , EP 64

>> 240 km , 3 h autózás

4. nap

POL-094 Nowa (Różan) , 117 m , 52.88942 , 21.39894 , **Różan** , 91m ,
52.89027 , 21.40308 , **DOL 26m** , 0.4 km , 6.5-11 % , EP 26

>> 380 km , 6 h autózás

Lettországban

LVA-050 Ūdriši 159 m , 55.90768 , 27.13886 , **Krāslava** , 94m ,
55.89534 , 27.15571 , **DOL 65m** , 2.3 km , 2.8 -8 % , EP 40

>> 21 km , 0,5 h autózás

5. nap

LVA-049 Slutiški , 140 m , **GRAVEL !** , 55.91046 , 26.87423 , **Slutiški** , 102m ,
55.91133 , 26.88089 , **DOL 38m** , 0.5 km , 7.6 -20 % , EP 56

>> 48 km , 1 h autózás

LVA-048 Eglukalns (Slēpošanas bāze / Ski Center) 219 m , 55.87276 , 26.32646 ,
Elektrons , 149m , 55.85885,26.32375 , **GRAVEL !!**,**DOL 70m** , 2.3 km , 3 -8 % , EP 42

>> 82 km , 1,3 h autózás

LVA-025 Borišu kalna skatu tornis / Watchtower of Ormaņkalns 158 m **GRAVEL !!**
56.26035 , 25.53241 , **Saukas ezers / Lake Sauka** , 85m , 56.25594 , 25.51632 ,
DOL 73m , 1.8 km , 4.1 -8 % , EP 52

>>> 42 km , 1 h autózás

LVA-024 Daudzese , 1 Claims ,112 m, **Iecavas diķis / Pond** , 64m , 56.48882 , 25.21771
, **DOL 48m** , 1.7 km , 2.8 -7 % , EP 35

7. nap

>> 51 km , 1 h autózás

LVA-020 Juči 148 m , **GRAVEL !!** 56.64583 , 25.74289 . P?avi?as , 74m ,
56.61807 , 25.73488 , **DOL 74m** , 3.2 km , 2.3 -13 % , EP 83

>> 3 km

LVA-019 Mežezers 153 m , 56.64995 , 25.70979 , **Kriškalni (A6)** , 91m , 56.63177 , 25.71502 , **DOL 62m** , 2.2 km , 2.8 -7 % , EP 42
>> 58 km , 1 h autózás

LVA-023 Sūnas , 148 m , 56.54405 , 26.05361 , **GRAVEL !!** K?kas 105m , 56.54062 , 26.06662 , **DOL 43m** , 0.9 km , 4.8 -7 % , EP 27
>>> 42 km , 1 h autózás

LVA-022 Taborkalna skatu tornis / Taborkalns Sightseeing Tower 152 m, **GRAVEL !!** 56.58392 , 25.69209 , **Pulpāni** , 75m , 56.59487 , 25.67222 , 152m , **DOL 77m** , 3.1 km , 2.5 -7 % , EP 51
>> 41 km , 0,7 h autózás

LVA-021 Aizkraukles muiža 77 m, 56.60358 , 25.18855 **GRAVEL !!** , **Daugavas ? denskr?tuve** , 36m , 56.60214 , 25.18118 , **DOL 41m** , 0.7 km , 5.9-12 % , EP 39
>>> 50 km, 1 h autózás

LVA-036 Lazdukalni (Špakovska parks) 50 m , **GRAVEL !!** , 56.80383 , 24.63511 , **P?rogre** , 17m , 56.80166 , 24.62828 , **DOL 33m** , 0.5 km , 6.6 -11 % , EP 34
>> 68 km , 1,3 h autózás

8.nap

LVA-017 Riekstukalns 78 m 56.77429 , 24.40328 , **Baldone (V9)** , 37m, 56.76819 , 24.42171 , **DOL 41m** , 1.7 km , 2.4 -6 % , EP 26
>> 91 km , 1,6 h autózás

LVA-013 Pļavnieku ceļš (Tērvetes dabas parks / Tērvete Nature Park) 0 Claims 69 m, 56.48666 , 23.40095 , **GRAVEL !** , **Gulbju dīķis / Pond** , 21m , 56.49498 , 23.40738 , **DOL 48m** , 1 km , 4.8 11 % , EP 40
>> 40 km , 0,8 h autózás

LVA-012 Krievkalni / Russian Hills 0 Claims 145 m 56.59861 , 23.01434 , **GRAVEL !! Vipēdis ezers / Lake Vipēdis** , 104m , 56.58971 , 23.00878, **DOL 41m** , 1.1 km 3.7 -8 % , EP 28
>> 100 km , 1,7 h autózás

LVA-011 Krievukalns 183 m **GRAVEL!** , 56.48829 , 21.78469 , **Embūte** 107m , 56.50581 , 21.81563, **DOL 76m** , 2.9 km , 2.6 -9 % , EP 58
>> 65 km , 1 h autózás

9. nap

LVA-005 Krauju priedes 0 Claims 81 m, **GRAVEL !!** 56.97105 , 21.90705 , **Kuldīga** , 34m , 56.97059 , 21.94596 , 47m , 2.7 km , 1.7 -5 % , EP 29
>> 66 km, 1,1 h autózás

LVA-002 Popes muiža / Pope Manor 0 Claims 70 m , 57.40335 , 21.85661 , **Pope** , 51m , 57.39717 , 21.85265 , **DOL 19m** , 0.7 km , 2.7 -9 % , EP 14
>> 60 km , 1 h autózás

LVA-001 Kaļķi 0 Claims 85 m , 57.54952, 22.49001 , **GRAVEL !!! Upeskrasti (V1367)** , 25m , 57.55116 , 22.55077 , **DOL 60m** , 3.8 km , 1.6 -4 % , EP 34
>> 50 km , 0,9 h autózás

LVA-003 Talsu ebreju kapi / Jewish Cemetery of Talsi 0 Claims 142 m , 57.24581 , 22.62491 , **Talsi** , 72m , 57.24388 , 22.59649 , **DOL 70m** , 2.1 km , 3.3 -10 % , EP 51
>> 23 km, 0,4 h autózás

LVA-004 Rezidence Kurzeme 0 Claims 142 m , 57.15625 , 22.77888 , **GRAVEL!! Oksle** , 74m , 57.13202 , 22.82401 , **DOL 68m** , 4.2 km , 1.6-7 % , EP 60
>> 28km , 0,6 h autózás

10. nap

LVA-006 Sabiles vīna kalns / Wine Hill of Sabile 1 Claims 95 m, 57.05571 , 22.57826 , **Sabile** , 41m , 57.04582 , 22.57293 , **DOL 54m** , 1.2 km , 4.5 -9 % , EP 40
>> 3 km

LVA-007 Zviedru Cepure 1 Claims 78 m 57.02222 , 22.58708 , **GRAVEL !! Zviedru Cepure** , 29m , 57.02591 , 22.59526 , **DOL 49m** , 0.7 km , 7 -10 % , EP 42
> 14 km , 0,5 h autózás

LVA-008 Lielā iela (Kandava), 1 Claims , 81 m 57.04189 , 22.77463 , **Kandava** , 36m , 57.03381 , 22.78506 , **DOL 45m** , 1.5 km , 3 -7 % , EP 28

>> 37 km , 0,8 h autózás

LVA-009 Milzkalns-Rauda 0 Claims 115 m 57.00413 , 23.18457 , **Milzkalns** (V1448) , 37m , 57.00231 , 23.23395 , **GRAVEL !!** , **DOL 78m** , 3.7 km , 2.1 -8 % , EP 58
>> 7 km

LVA-010 Durbes pils / Durbe Castle 1 Claims 65 m 56.96461 , 23.19649 , **Durbe** , 34m , 56.96826 , 23.18311 , **DOL 31m** , 1.1 km , 2.8 -8 % , EP 20

11. nap

>> 125 km , 3 h +1 h sightseeing in **Riga** = városnézés (The house of Black Heads, Art Nouveau, The bell tower of St-Peter's church ! View!

LVA-016 Sigulda (Gaujas iela & Serpentina ceļš) 2 Claims 99 m , 57.16145 , 24.85127 , **Sigulda (Gauja River)** , 32m , 57.16397 , 24.84059 , **DOL 67m** , 1.1 km , 6.1 -23 % , EP 108

>>> 1 km

LVA-015 Krimuldas muiža / Krimulda Manor (Serpentina ceļš) , 1 Claims 96 m , 57.16748 , 24.82913 , **Sigulda (Gaujas iela, P8)** , 22m , 57.17087 , 24.83834 , **DOL 74m** , 1.6 km , 4.6 -12 % , EP 70

>> 110 km , 1,9 h autózás

12. nap

LVA-018 Veseta , 1 Claims 155 m , 56.72685 / 25.79172 , **Vietalvas Brāļu kapu memoriāls / Vietalva Brethren Cemetery Memorial** , 112m , 56.72315 , 25.78456 , **DOL 43m** , 0.6 km , 7.2-12 % , EP 40

>> 106 km , 2 h autózás

LVA-035 Ligatne-Kempji , 1 Claims 117 m , 57.21704 , 25.06995 , **GRAVEL !!**
Līgatnes pārceltuve pār Gauju / Ligatne Man Powered Ferry crossing over the Gauja River , 21m , 57.25482 , 25.04427 , **DOL 96m** , 6.3 km , 1.5 -6.5 %
Energy points 78

>> 12 km , 0,4 h autózás

LVA-033 Zvārtes iezis / Zvārtes Rock 1 Claims , 98 m **GRAVEL !!** **Zvārtes iezis** , 50m , 57.24498 , 25.14853 , **DOL 48m** , 0.8 km , 6 -11 % , EP 43

>> 6 km , 0,3 h autózás

LVA-034 Kārļi 1 Claims 132 m **GRAVEL !!** **Amata River (V291)** , 77m , 57.23734 , 25.20093 , **DOL 55m** , 0.7 km , 7.9 -14 % , EP 60

>> 34 km , 0,7 h autózás

13. nap

LVA-031 Meijermuiža-Cīruliši , 1 Claims , 111 m , **Gauja River (P14)** , 30m , 57.31285 , 25.22731 , **GRAVEL !!** , **DOL 81m** , 2.3 km , 3.5 -12 % , EP 74

>> 3 km

LVA-030 Cēsu pils / Cēsis Castle , 1 Claims , 105 m , **Cēsis** , 48m , 57.32311 , 25.25801 , **DOL 57m** , 1.7 km , 3.4 -6 % , EP 33

>> 12 km , 0,4 h autózás

LVA-032 Veselavas muiža / Veselava Manor 1 Claims , 154 m , **Raunis River (P30)** , 102m , 57.29433 25.43206 , **DOL 52m** , 2.9 km , 1.8-5 % , EP 35

>> 47 km , 0,9 h autózás

LVA-026 Imanta kalniņš 0 Claims 130 m **Zilaiskalns (V166)** , 68m , 57.55181 , 25.23684 , **MTB !!** , **DOL 62m** , 1.3 km , 4.8-6 % , EP 37

>> 38 km , 0,8 h autózás

LVA-027 Cērtenes pilskalns 1 Claims 152 m , **Smiltene** 86m , 57.42864 , 25.90048 , **DOL 66m** , 2.4 km , 2.8 -6 % , EP 37

>> 72 km , 1,1 h autózás

14. nap

LVA-028 Dēliņkalna skatu tornis / Dēliņkalns Sightseeing Tower. 1 Claims 271m **GRAVEL !!** **Cielavas** , 200m , 57.54451 , 26.95405 , **DOL 71m** , 1.1 km , 6.5 -12 % , EP 65
>>> 80 km , 1,2 h autózás

LVA-029 Tempļa kalns / Temple Hill (Alūksne) 1 Claims , 218 m , **Alūksne** , 186m , 57.43333 , 27.05071 , **DOL 32m** , 0.7 km , 4.6 -7 % , EP 22

>> 94 km , 1,5 h autózás

LVA-037 Kārļa Skalbes memoriālais muzejs / Kārlis Skalbe Memorial Museum 0

Claims ,260 m , **GRAVEL !! Meirēni**, 206m, 57.07871,25.82233 , **DOL 54m** , 1.3 km , 4.2 -7 % , EP 34

>> 54 km, 1 h autózás

LVA-038 Dzelzavas muiža / Dzelzava Manor 1 Claims , 135 m , **Dzelzavas stacija / Railway Station Dzelzava** 106m , **GRAVEL !!** , 56.99452,26.43255 , **DOL 29m** , 0.7 km , 4.1 -8 % , EP 19

>> 15 km , 0,4 h autózás

LVA-041 Biksēres muiža / Biksēre Manor-Kalnagravas , 1 Claims , 188 m , **Biksēre** , 129m , 56.92085 , 26.31756 , **GRAVEL !! DOL 59m** , 1.9 km , 3.1 -10 % , EP 45

15. nap

>> 312 km, 0,7 h autózás

LVA-040 Gaiziņkalns 3 Claims 312 m **Kalna Gaiziņi (V881)** ,255m , 56.87673 , 25.96274 , **GRAVEL !! DOL 57m** , 1 km , 5.7 -10 % , EP 44

>> 26 km , 0,7 h autózás

LVA-039 , Līkā iela (Ērgļi) 0 Claims , 215 m , **Ērgļi (Kalna Tašņi)** , 173m , 56.91275 , 25.63353 , **GRAVEL !! DOL 42m** , 0.4 km , 10.5 -16 % , EP 50

>> 131 km, 2,2 h autózás

LVA-042 Numernes skatu tornis / Numerne Watchtower 0 Claims , 163 m , **Dabas parks Numernes valnis Nature Park (P48)** , 121m , 56.84315 , 27.48435, **GRAVEL !!, DOL 42m** , 1 km , 4.2 -8 % , EP 30

>> 44 km, 1 h autózás

LVA-043 Ančupānu skatu tornis / Ančupāni Observation Tower 0 Claims , 184 m , **Greivuži (A12)** , 135m, 56.54156,27.30726 , **MTB !! DOL 49m** , 0.7 km, 7 -15 % , EP 50

>> 71 km, 1,2 h autózás

LVA-044 Ciskādi 0 Claims , 182 m , **Kudji** , 138m , 56.50424 , 27.14205 , **DOL 44m** , 1.7 km , 2.6 -5 % , EP 23

>> 64 km , 1,2 h autózás

16. nap

LVA-045 Volkenbergas pilsdrupas / Volkenberg Castle Ruins (Mākonkalns) 0 Claims 236 m , **Lipuski** 191m , 56.27523,27.41378 , **MTB !! DOL 45m** , 0.9 km , 5 -10 % , EP 34

>> 22 km , 0,5 h autózás

LVA-046 Lielā Liepu kalna skatu tornis / Observation Tower 0 Claims 279 m **Dubuži** 221m , 56.26539,27.64146 , **GRAVEL !!! DOL 58m** , 1.8 km , 3.2 -15 % , EP 48

>> 62 km , 1,2 h autózás

LVA-047 Križovka 0 Claims , 142 m , **Pelēči** , 106m , 56.14935 , 26.73072, **GRAVEL !! DOL 36m** , 1.3 km , 2.8-10 % , EP 28

Polska

>> 650 km , 10 h autózás , szállás útközben

17. nap

POL-348 Rezerwat Żubrow 191 m , 52.69765 , 23.79437 , **Białowieża** , 153m , 52.70165 , 23.85011 , **DOL 38m** , 4.4 km , 0.9 -4 % , EP 30

>> 83 km , 1,4 h autózás

POL-349 Święta Góra Grabarka 182 m , 52.40932 , 23.01640 , **Kudelicze** , 125m , 52.38981 , 22.95696 , **DOL 57m** , 6.4 km , 0.9 -4 % , EP 48

>> 11 km

POL-350 Góra Uszeście , 186 m , 52.33777 , 23.05326 , **Mielnik** , 121m , 52.33031 , 23.04023 , **DOL 65m** , 1.5 km , 4.3 -9 % , EP 47

>> 34 km , 0,8 h autózás

POL-108 Nowe Hołowczyce , 191 m , 52.29791 , 23.00094 , **Zabuże** , 123m , 52.30958 , 23.03762 , 191m , **DOL 68m** , 2.9 km , 2.3 -6 % , EP 38

>> 4 km

POL-109 Serpelice 174 m , 52.26979 , 23.04565 , **Serpelice** , 126m , 52.27783 , 23.05257 , **DOL 48m** , 1.1 km , 4.4 -12 % , EP 43

>> 155 km , 2,5 h autózás

POL-356 Amfiteatr Kumowa Dolina , 241 m , 51.14727 , 23.42116 , **Podgórze** , 206m , 51.14849 , 23.43026 , **DOL 35m** , 0.8 km , 4.4 -16 % , 43

>> 30 km , 0,7 h autózás

18. nap

POL-357 Popławy , 295 m , 50.89288 , 23.53867 , **Wojśławice** , 213m , 50.92279 , 23.54446 , **DOL 82m** , 3.5 km , 2.3 -6 % , EP 49
>> 110 km , 2,1 h autózás

POL-365 Gorajska 260 m , 50.69437 , 22.96129 , **Błonie** , 211m , 50.268767 , 22.96301 , **DOL 49m** , 1.1 km , 4.5-12 % , EP 43
>> 67 km , 1,2 h autózás

POL-364 Kolonia Kaweczyn , 328 m , 50.70007 , 22.89489 , **Gorajec-Zagroble-Kolonia** , 216m , 50.69323 , 22.86485 , **DOL 112m** , 2.7 km , 4.1-10 % , EP 92
>> 20 km , 0,5 h autózás

POL-363 Tłomska Góra 328 m , 50.72577 , 22.7454 , **Hosznia Ordynacka** , 232m , 50.74216 , 22.76157 , **DOL 96m** , 2.8 km , 3.4 -11 % , EP 87
>> 23 km , 0,5 h autózás

19. nap

POL-366 Tokarzowa Górka 331 m , 50.63241 , 22.87504 , **Koniec** 238m , 50.61944 , 22.85517 , **DOL 93m** , 2.3 km , 4 -8.9 % , EP 65
>> 32 km , 0,8 h autózás

POL-362 Powrózkowa Góra 314 m , 50.78866 , 22.49076 , **Godzistów Pierwszy** , 260m , 50.75745 , 22.48301 , **DOL 54m** , 3.7 km , 1.5 -7 % , EP 39

POL-359 Suchodolska , 246 m , 50.92164 , 22.12829 , **Wyżnianka-Kolonia** , 177m , 50.94528 , 22.13873 , **DOL 69m** , 2.8 km , 2.5 -14 % , EP 72

POL-358 Natalin 245 m , 50.95488 , 21.88312 , **Bliskowice** , 139m , 50.95357 , 21.84528 , **DOL 106m** , 2,7 km , 3.9 -7 % , EP 63

POL-141 Lasocin , 195 m , 50.88928 , 21.77004 , **Dębno (Maruszów)** , 131m , 50.88454 , 21.79508 , **DOL 64m** , 2 km , 3.2 -8 % , EP 45

POL-143 Sandomierz (Zamkowa) 189 m , 50.68079 , 21.75057 , **Wzgórze Miejskie** , 145m , 50.67529 , 21.74621 , **DOL 44m** , 0.8 km , 5.5 -9 % , EP 35

20. nap

POL-372 Memoriał Żołnierski 212 m , 50.50535 , 22.53344 , **Matebudy** , 166m , 50.47955 , 22.47485 , **DOL 46m** , 6.2 km , 0.7 -3.5 % , EP 43

POL-376 Magdalenka , 384 m , 50.01408 , 22.1236 , **Jawornik** , 219m , 50.04081 , 22.08666 , **DOL 165m** , 4.3 km , 3.8 -10 % , EP 120

POL-367 Księża Góra / Zamojska 317 m , 50.55696 , 23.22149 , **Krasnobród** , 256m , 50.54689 , 23.21037 , **DOL 61m** , 1.6 km , 3.8 -8 % , EP 43
>> 95 m !

POL-368 Wólka Husińska , 346 m , 50.51608 , 23.18571, **Krasnobród** , 256m , 50.54628 , 23.21131 , **DOL 90m** , 4.1 km , 2.2-8 % , EP 68
>>> 30 km , 0,78 h autózás

POL-371 Budy , 311 m , 50.44629 , 23.52254 , **Przewłoka** , 239m , 50.44895 , 23.56566 , **DOL 72m** , 3.2 km , 2.2 -5 % , EP 40
>> 25 km , 0,7 h autózás

POL-369 Wieża widokowa – Susiec , 317 m , 50.43246 , 23.22076 , **Susiec** , 256m , 50.41307 , 23.20832 , **DOL 61m** , 2.4 km , 2.5 -10 % , EP 51

21. nap

>> 4 km

POL-370 Wał Huty Różanieckiej , 301 m , 50.38560, 23.20385 , **Rebizanty** , 252m , 50.39259 , 23.20653 , **DOL 49m** , 0.8 km , 6.1 -12 % , EP 43
>> 90 km , 1,6 h autózás

POL-389 Fort Przy Krzyżu / Pod Lipowicą , 351 m , 49.82381 , 22.72620 , **Ujkowice** , 260m , 49.84046 , 22.71921 , 351m , **DOL 91m** , 2.1 km , 4.3 -10 % , EP 75
>> 8 km

POL-391 Kawiarnia ,337 m, 49.77343,22.76556 ,**Przemyśl/ Łukasińskiego** , 217m ,
49.78127 , 22.77498 , **DOL 120m** , 1.6 km , 7.5 -15 % , EP 142
>> 12 km

POL-390 Dybawka Górna , 329 m , 49.76461 , 22.69136 , **Prażkowce** , 213m ,
49.77389 , 22.72032 , **DOL 116m** , 3.1 km , 3.7 -9 % , EP 91
>> 35 km , 0,8 h autozás

POL-392 Chomińskie , 460 m , 49.67984 , 22.51978 , **Bircza** , 270m ,
49.69211 , 22.48559 , **DOL 190m** , 3 km , 6.3 -15 % , EP 189

22. nap

>> 24 km , 0,6 h autozás

POL-393 Kalwaria Pałacowska , 463 m , 49.63025 , 22.70771 ,**Nowosiółki Dydyńskie** ,
249m , 49.64233 , 22.72144 , **DOL 214m** , 2.6 km , 8.2 -15 % , EP 231
>> 20 km , 0,6 h autozás

POL-395 Hotel Arłamów , 587 m , 49.59031 , 22.62847 , **Jamna Górna** , 451m ,
49.59095 , 22.61116 , **DOL 136m** , 4.7 km , 2.9 -12 % , EP 110
>> 30 km , 0,7 h autozás

POL-394 Leszczawa , 528 m , 49.62808 , 22.42962 , **Leszczawa Dolna** , 304m ,
49.66172 , 22.43366 , **DOL 224m** , 4.6 km , 4.9 -11 % , EP 160

23. nap

POL-397 Kamionka (Bezmiechowa Górna) , 623 m , 49.52261 , 22.40896 ,
Bezmiechowa Górna , 381m , 49.50707,22.39859, **DOL 242m** , 3.3 km , 7.3 -15 % , EP 234

POL-399 Kolasznia 711 m , 49.30669 , 22.62526 , **Czarna Górna** , 549m , 49.32198 ,
22.66816 , **DOL 162m** , 3.9 km , 4.2-10 % , EP 127

POL-362 Powróżkowa Góra 314 m , 50.78866 , 22.49076 , **Godzistów Pierwszy** ,
260m , 50.75745 , 22.48301 , **DOL 54m** , 3.7 km , 1.5 -7 % , EP 39