

Szlovákia Natacha

15 teljesítve:

01-Skicentrum Kohutka
19-Kamzik
35-Martinske Hole
40-Tatliakovo Jazero
47-Sedlo Certovica
50-Králova Hola
55-Skalka
64-Sedlo Brezina
67-Sitno
75-Sliezki dom
87-Ochtinska Aregonitova Jaskyna
88-Panske Sedlo
89-Silca
90-Kojsovaska Hola
94-Mosnik

Vác >>> Bajtava 58 km
Esztergom >> 12 km
Szob>> Bajta 17 km

SVK-030 - Rázcestie na Bajtavu 327m **Bajtava/Bajta** 124m (Ipolyszalka (Salka) és Garamkövesd (Kamenice) között > Párkány), 47.86542 / 18.75089 ,
DOL 203m , 4.6 km , 4.4 -13 % , Energy points 177
SVK-030 - Rázcestie na Bajtavu 327m , Leľa (Leléd) 115m 47.86055 / 18.77577, DOL 212m , 3.8 km 5.6 -12 % ,
Energy points 179
Bajtava>> 37 km Strekov/ Kürt
Vác >>> Strekov 76 km
Esztergom >> Strekov 33 km
SVK-029 - Vinna cesta (Strekov) 230m , **Strekov** 125m 47.89872 / 18.42009 ,
DOL 105m , 3 km , 3.5-7 % ,Energy points 69

Bajtava >>> 50 km Plášťovce/Palást
Strekov / Kürt >>> Palást 70 km
Esztergom >> Palást 74 km
Szob >> Palást magyar oldalon Ipolyságon át 52 km
SVK-028 - Ipeľské Úľany 370m **Plášťovce** (Palást) 149m 48.15691 / 18.98998 ,
DOL 221m , 7.3 km , 3 -9.6 % , Energy points 207

I. túra Északkelet-Szlovákia

Bártfától (Bardejov) északra

1. nap

Budapest >>130 km, 2,3 h autózás

SVK-070 - Hotel La Perla 373m , **Radzovce** = Ragyolc (Somoskőújfalu)219m 48.21761 /
19.83171l , **DOL 154m** , 5.6 km , 2.8 -13 % , Energy points 134
>> 35 km , 0,7 h autózás

SVK-069 - Dražice 402m , **Rimavská Sobota = Rimaszombat** , 233m 48.39202 /
20.02076 , **DOL 169m** , 3.8 km , 4.4 -9 % , Energy points 109 , 0,6 h kerékpározás
>> 145 km; 2 h autózás

SVK-095 - Bogota 850m , **Ruskov** (Regeteruszka) 226m , 48.68239 / 21.43196 ,
DOL 624m , 11.4 km , 5.5-12 % , Energy points 485 , 2,2 h kerékpározás

nincs még teljesítés!!!

>> 65 km , 1,1 h autózás

2. nap

SVK-099 - Bykov grúň 640m , **Jovsa** 136m , 48.81947 / 22.08926 , **DOL 504m** , 8.9 km , 5.7 -12.1 % , Energy points 395, 2 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

>>> 15 km , 0,4 h autózás

SVK-098 - Morské oko (jazero) 636m , **Sobrance** (Szobránc) 119m , 48.74656 / 22.17883 , **DOL 517m** , 21.6 km , 2.4 -11 % , Energy points 337, 2 h kerékpározás

>>>65 km , 1,2 h autózás

SVK-097 - Karcaba 496m , **Rázcestie Jalová (Crossroads to Jalová felé útkereszteződés)** , 293m , 49.03684 / 22.25437 , **DOL 203m** , 6.3 km , 3.2 -11 % , Energy points 249 , 1 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

3. nap

SVK-081 - Laborecký priesmyk / Przełęcz Radoszycka 682m , **Medzilaborce** (Mezőlaborc) 321m 49.27035 / 21.90438 , **DOL 361m** , 11.9 km , 3 -9 % , Energy points 246 , 2 h kerékpározás

>> 33 km, 0,6 h autózás

SVK-080 - Baňa 423m , Stropkov (Sztropkov) 203m , 49.21403 / 21.63022, **DOL 220m**, 3.2 km , 6.9 -12% Energy points 187 **nincs még teljesítés!!!**

>>> 40 km , 0,8 h autózás

SVK-078 - Mihaľov 548m , **Bardejov (Bártfa)** 272m 49.29501 / 21.26792 , **DOL 276m** , 4.2 km , 6.6 - 14 % , Energy points 252 , 0,6 h kerékpározás

nincs még teljesítés!!!

>>> 10 km, 0,3 h autózás

SVK-077 - Kurovské sedlo / Przełęcz Tylicka 691m , **Tarnov** (Tapolytarnó) , 335m 49.32384 / 21.14953 , **DOL 356m** , 7.6 km , 4.7 -11 % , Energy points 250, 1 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

56 km, 1 h autózás

Eperjestől északra

SVK-079 - Drienica-Lysá 940m , **Sabinov** (Kisszeben) 331m, 49.10818 / 21.08471, **DOL 609m** , 8.9 km , 6.8-19 % , Energy points 638 , 2 h kerékpározás

nincs még teljesítés!!!

4. nap

>>>50 km, 1 h autózás

SVK-093 - Dubník 872m . **Červenica** (Vörösvágás) 419m 48.87925 / 21.44716 , **DOL 453m** , 8.1 km , 5.6 -13.5 % , 1,6 h kerékpározás , Energy points 413

nincs még teljesítés!!!

hazautazás ?

>> 35 km, 0,7 h autózás

Kassa

SVK-091 - Nemcova dolka 671m , **Alpinka (Košice)** , 308m , 48.75885 / 21.18688 , **DOL 363m** , 9.6 km , 3.8 -9.5 % , Energy points 263 , 1 h kerékpározás

nincs még teljesítés!!!

>> 6 km, 0,2 h autózás

SVK-092 - Vyhlídková veža Hradová 456m , **Košice** 225m , 48.74277 / 21.24127 , **DOL 231m** , 4 km , 5.8 -9 % , Energ. 170 , 0,8 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

>> 35 km, 0,7 h autózás

SVK-096 - Malý Milič 629m . **Kalša** 203m , 48.61324 / 21.52364 , **DOL 426m** , 8.3 km , 5.1 -9 % , Energy points 331, 1,3 h kerékpározás

>>> 37 km , 0,7 h autózás

SVK-100 - Černochov 260m , **Malá Bara** 136m 48.42161 / 21.72755, **DOL 124m** , 2.8 km , 4.4-9 % , Energy points 91 , 0,5 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

5. nap

Borsi , Rákóczi kastély megtekintés 2-3 h

termálfürdő Sárospatak, Bogács, Mezőkövesd?

>> 260 km Bp, PUH, 3,5 h autózás

II. túra Pozsony/Bratislava környékén

Pozsony / Bratislava

1.nap

>>> 215 km , 3 h autózás

SVK-020 - Devínska Kobyla 502m, **Dúbravka** (Koprivnicka utca) 242m 48.18481 / 17.03141 , **DOL 260m** , 4.1 km , 6.3 -18 % , Energy points 289, 1 h kerékpározás

>> 20 km , 0,5 autózás

AUT-176 - Braunsberg 332m , **Hainburg an der Donau** 155m 48.14855 / 16.94781 , **DOL 177m** , 2.8 km , 6.3 - 14 % , Energy points 163 , 0,7 h kerékpározás

>>> 25 km , 0,7 h autózás

SVK-018 - Biely Kríž 497m , **Rača** (Récse) 154m 48.21215 / 17.15423 , **DOL 343m** , 4.8 km , 7.1 -14 % , Energy points 320 , 1,1 h autózás

>> 35 km, 0,7 h autózás

SVK-017 - Pezinská Baba 537m **Pernek** 271m , **DOL 266m** , 48.36674 / 17.14637 , 6.6 km , 4.1 -11 % , Energy points 198 , 1 h autózás

>> 32 km, 0,6 h autózás

2. nap

SVK-016 - Hrad Červený Kameň 339m , **Častá** (Cseszte) 246m 48.39502 / 17.35371 , **DOL 93m** , 1.5 km 6.2-9 % , Energy points 75 , 0,5 kerékpározás+ 0,5 vár megtekintése

>> 33 km, 0,6 h autózás

SVK-015 - Vodná nádrž Buková 317m , **Plavecký Peter** , 232m 48.53904 / 17.33831 , **DOL 85m** , 1.6 km , 5.3-10 % , Energy points 68 , 0,5 h kerékpározás

>> 32 km, 0,6 h autózás

SVK-014 - Hrad Dobrá Voda 330m **Dobrá Voda** 242m 48.59756 / 17.53824 , **DOL 88m** , 2.1 km , 4.2 -8 % , Energy points 56 , 0,4 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

>> 51 km , 1 h autózás

SVK-012 - Hrad Branč 446m , **Majeríčky** 254m 48.73739 / 17.43696 , **DOL 192m** , 3.2 km , 6 -10 % , Energy points 151 , 0,6 h kerékpározás

>>> 30 km , 0,6 h driving

SVK-010 - Vysielač Veľká Javorina (CZ határ) 965m , **Stará Turá** 285m 48.78102 / 17.68992 , **DOL 680m** , 12.6 km , 5.4 -11.3 % , Energy points 586 , 2 h kerékpározás

>> 70 km, 1 h autózás

3. nap

SVK-003 - Vršatec 721m, **Červený Kameň**, 361m 49.08739 / 18.18379 , **DOL 360m** , 4.4 km , 8.2 - 14 % , Energy points 425 , 1 h kerékpározás

>> 25 km , 0,5 h autózás

SVK-004 - Kríž Butkov - Gravel 595m , **Horné Ladce** 260m , 49.03211 / 18.30105 , **DOL 335 m** , 4.4 km , 7.6 -20 % , Energy points 387 , 1,2 h kerékpározás

>>> 10 km , 0,3 h autózás

SVK-005 - Kortmanka 820m , **Sádočné(Szádocsne)** 417m , 49.01937 / 18.54661 , **DOL 403m** , 5.6 km , 7.2- 11.5 % , Energy points 356 , 1,5 h kerékpározás

>> 35 km , 0,6 h autózás

SVK-007 - Homôlka 779m , **Ilava** 238m , 49.00064 / 18.23321 , **DOL 541m** , 15.6 km , 3.5-7.8 % , Energy points 356 , 2 h kerékpározás

4. nap

>> 40 km , 1,1 h autózás

SVK-008 - Inovec - Gravel 1038m , **Trenčianske Jastrabie** 285m 48.80131 / 18.11209 , **DOL 753m** , 11.2 km, 6.7-14.4 % , Energy points 667 , 2 h kerékpározás

>> 60 km , 1 h autózás

SVK-022 - Havran 402m , **Banka** , 163m 48.58444 / 17.84803 , **DOL 239m** , 4.4 km , 5.4- 11 % , Energy points 178 , 1 h kerékpározás

>> 35 km, 0,7 h autózás

SVK-021 - Topolčiansky hrad Podhradie 479m , **Závada** , 239m , 48.63813 / 18.08924 , **DOL 240m** , 4.7 km , 5.1 -14 % , Energy points 210, 1 h kerékpározás

>> 35 km , 0,8 h autózás

5.nap

SVK-024 - Vyhlíadka Šianec 274m , **Hlovec** (Galgóc) 143m 48.42924 / 17.79372 , **DOL 131m** , 3.4 km , 3.9 -6 % , Energy points 76 , 0,5 h kerékpározás

>> 30 km, 0,5 h autózás

SVK-025 - Nemocnica sv. Svorada (Zobor Hospital) 291m , **Šindolka (Nyitra, Zobor)** 159m , 48.33402 / 18.07913 , **DOL 132m** , 1.8 km , 7.3 -12 % Energy points 122, 0,5 h kerékpározás

>> 42 km , 0,9 h autózás

SVK-027 - Kaplnka Panny Márie , 255m , **Podhájska** (Bellegszencse) 137m , 48.10407 / 18.35256 ,

DOL 118m , 1.3 km , 9.1-13 % , Energy points 122 , 0,5 h kerékpározás

>> 26 km , 0,5 h autózás

SVK-029 - Vinna cesta (Strekov) 230m , **Strekov** 125m 47.89872 / 18.42009 , **DOL 105m** , 3 km , 3.5-7 % ,Energy points 69 , 0,6 kerékpározás

hazautazás >>> 90 km, 2 h autózás

SVK-085 - Dobšinský kopec 912m **Dobšiná** 454m , 48.82014 / 20.37405 , **DOL 458m** , 8.7 km , 5.3 -8.5 % , Energy points 307

SVK-086 Sedlo Grajnár (incl. sedlo Súľová) 1026 m 48.85752 / 20.51495

SIDES

S 31.2 km - 552 pt Betlér **Kastély !!!**

N 14.7 km - 335 pt Igló **nincs még teljesítés!!!**

SVK-086 - Sedlo Grajnár (incl. sedlo Súľová) 1026m , **Spišská Nová Ves (Igló)** , 490m , 48.93009 / 20.54864 , **DOL 536m** , 14.7 km , 3.6-8.4 % , Energy points 335 2,2 h kerékpározás

SVK-084 - Vernár 1044m , **Hranovnica** 596m (Poprádtól Délre) 49.00121 / 20.30817 , **DOL 448m** , 15.3 km , 2,9-10.2 % , Energy points 297, 2 h kerékpározás

SVK-083 - Spišský hrad 594m , **Spišské Podhradie** , 513m , 48.99875 / 20.77911 , **DOL 81m** , 1.1 km , 7.4 -13 % , Energy points 84 , 0, 3 h kerékpározás+ 1 h nézelődés a várban **nincs még teljesítés!!!**

SVK-082 - Marianska hora 785m , **Harichovce** 450m 48.96101 / 20.58152 , **DOL 335m** , 12.4 km , 2.7 -9 % , Energy points 239 ,1,2 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

SVK-076 Stanica lanovky Štart 1173 m 49.17909 / 20.25518

SIDES S **Veľká Lomnica** (via **Tatranská Lomnica**) 643m 49.11175 / 20.35948 ,

DOL 530m , 13.6 km , 3.9 - 11.6 % , EP 386 , 2 h kerékpározás

célszerűbb a keleti részekkel együtt

SE 13.9 km - 375 pt

SVK-074 Popradské pleso 1525 m 49.15416 / 20.07717

SIDES , SE **Štôla** 841m , 49.09135 / 20.14112 , **DOL 684m** , 13.4 km , 5.1 -11.4 % ,
Energy points 491 , 2 h kerékpározás ,
S 14.2 km - 469 pt célszerűbb a keleti részekkel együtt

Nagyszombat környéke

SVK-013 - Mohyla Milana Rastislava Štefánika (Bradlo) 512m , **Brezová pod Bradlom**
269m , 48.67305 / 17.53829 , **DOL 243m** , 3.5 km , 6.9 -9 % , Energy points 199,
1 h kerékpározás

SVK-011 - Pol'ana (Myjava) 574m , **Myjava** 315m 48.74771 / 17.56275 , **DOL 259m** ,
6.4 km , 4 -10.5 % , Energy points 202 , 1,1 h kerékpározás

SVK-025 - Nemocnica sv. Svorada (Zobor Hospital) 291m , **Zobor** (via Slávičie
chodníky 22%) , 141m , 48.32044 / 18.09737 , **DOL 150m** , 3.8 km , 3.9 -14 % , Energy
points 132 , 0,6 h kerékpározás

SVK-026 - Tréti vrch 431m , **Ladzany** 212m 48.26732 / 18.90408 , **DOL 219m** , 8
km , 2.7 -8 % , EP 190 , 0, 7 h kerékpározás , 1 h kerékpározás

SVK-066 - Bôrina 409m , **Nová Baňa** , (*Brehy* = Magasmart közelében, Garam) 219m ,
48.42133 / 18.64235 , **DOL 190m** , 2.8 km , 6.8-17 % , Energy points 221,
0,5 h kerékpározás

SVK-058 - Partizánska chata 1012m , **Ostrý Grúň** , (Garamszentkereszt közelében)
433m 48.55574 / 18.67681 , **DOL 579m** , 9.8 km , 5.9 -13.5 % , Energy points 475 ,
1 h kerékpározás

SVK-009 - Bojnice (Nad Zámkom) 443m , **Bojnice** 261m , 48.77747 / 18.59949 ,
DOL 182m , 3.2 km , 5.7 -19 % , Energy points 178 , 0,7 h kerékpározás+1 h vár
megtekintése

Zólyom/ Zvolen közelében

SVK-059 - Železná Breznica 544m , **Budča** 284m 48.57451 / 19.06819 , **DOL 260m** ,
6.4 km , 4.1 -10.5 % , Energy points 227 , 0,8 h kerékpározás

Zólyomtól /Zvolen nyugatra

SVK-023 - Skýcov 506m , **Slače (Klátova Nová Ves)** 246m , 48.53047 / 18.36516 ,
DOL 260m , 5.4 km , 4.8 -12.5 % , Energ. 222 , 0,8 h kerékpározás

East from Zvolen

SVK-060 - Pol'ana (Horský hotel) 1252m , **Hriňová** , 469m 48.57482 / 19.52212 ,
DOL 783m , 12.9 km , 6.1 - 11.8 % , Energy points 759 , 2,5 h kerékpározás

SVK-062 - Sedlo Prašivá 965m , **Hriňová** 469m 48.57485 / 19.52274, **DOL 496m**
13.1 km , 3.8-9.1 % , Energy points 386 , 2 h kerékpározás

Zólyomtól délre, Korponától északra

SVK-068 - Podjavorie 744m , **Pliešovce** 395m , 48.42942 / 19.14249 , **DOL 349m**
 , 10.3 km , 3.4 -7.8 % , Energy points 258 , 1,2 h kerékpározás

Selmecebányától északra

SVK-065 - Červená studňa 793m , **Banská Štiavnica** (dlažba / cobbles), 520m ,
48.44928 / 18.90659 , **DOL 273m** , 4.9 km , 5.6-10 % , Energy points 211
1 h kerékpározás

Besztercebánya környéke

SVK-057 - Ponický vrch 626m , **Šalková (Banská Bystrica)** 357m 48.73949 / 19.21743 , **DOL 269m** , 3.7 km , 7.3- 11 % , Energy points 246 , 1 h kerékpározás

SVK-054 - Pleše 832m , **Podkonice** 513m 48.79952 / 19.25606 , **DOL 319m** , 3.1 km , 10.3-16 % , Energy points 395 , 1,1 h kerékpározás

SVK-056 - Laskomer 599m , **Banská Bystrica** (Medený Hámor) -Besztercebánya- 353m 48.74819 / 19.13959 , **DOL 246m** , 4.1 km , 6 -10 % , Energy points 188, 1 h kerékpározás

SVK-053 - Skicentrum Šachtičky 954m , **Banská Bystrica** 478m , 48.77152 / 19.17125 , **DOL 476m** , 5 km , 9.5 - 18 % , Energy points 560 , 1,5 h kerékpározás

SVK-052 - Malý Šturec 897m , **Dolný Harmanec** 523m , 48.81428 / 19.05091 , **DOL 374m** , 7.6 km , 4.9-14.5 % , Energy points 365 , 1,7 h kerékpározás

SVK-051 - Donovaly 984m , **Ul'anka** 418m 48.78988 / 19.10278 , **DOL 566m** , 17.9 km , 3.2- 8.6 % , Energy points 397 , 2,2 h kerékpározás

Breznóbánya

SVK-046 - Trangoška & Srdiečko (Breznóbánya) , **Bystrá** , 569m 48.84363 / 19.60579 , **DOL 637m** , 10.9 km , 5.8 -10.4 % . Energy points 474 , 2,3 h kerékpározás

Breznóbányától délre

SVK-061 - Tistý javor (Lom nad Rimavicou) 1033m , **Čierny Balog** , 535m 48.74643 / 19.65604 , **DOL 498m** , 10 km , 5 -9.5 % , Energy points 364 , 2 h kerékpározás

SVK-049 - Sedlo Priehyba 1189m , **Hel'pa** (Breznóbányától nyugatra) 653m 48.86062 / 19.96896 , **DOL 536m** , 8.6 km , 6.2 -10.5 % , Energy points 413, 2 h kerékpározás

Breznóbányától keletre

SVK-063 - Veľká Lúka (Muránska planina) 930m , **Muráň** 393m , 48.74096 / 20.04673 , **DOL 537m** , 8.8 km , 6.1-11 % , Energy points 500, 2 h kerékpározás

Rózsahegyől északra

SVK-038 - Kubínska hoľa 1108m , **Malý Bysterec** 472m 48.21229 / 19.27282 , **DOL 636m** , 11.4 km , 5.6 -11 % , Energy points 496 , 2,5 h kerékpározás

Rózsahegy

SVK-044 - Prievalec (Prievalcové sedlo) 1107m , **Liptovská Osada** , 602m , 48.95509 / 19.26242 , **DOL 505m** , 11.3 km , 4.5 -10.6 % , Energy points 385 , 1,6 h kerékpározás

SVK-043 - Smrekovica (Hotel Granit) 1359m , **Podsuhá (Ružomberok)** 566m 48.99123 / 19.28208 , **DOL 793m** , 8.1 km , 9.8-14.6 % , Energy points 878 !!! 2,6 h kerékpározás

SVK-045 - Jasná 1162m , **Bodice (Liptovský Mikuláš)** , 640m 49.05411 / 19.57786 , **DOL 522m** , 12.4 km , 4.2 -10.8 % , Energy points 340 , 2 h kerékpározás

SVK-041 - Žiarska chata 1290m , **Smrečany** 711m , 49.12164 / 19.65271 , **DOL 579m** , 9.8 km , 5.9 -11 % , Energy points 44 , 2,2 h kerékpározás

SVK-042 - Vlkolinec (UNESCO) 733m , **Jazierce (Ružomberok)** Donovaly és Rózsahegy között , 522m , 49.02613 / 19.29186 , **DOL 211m** , 3.1 km , 6.8 -19 % , Energy points 216 , 1 h kerékpározás + 1 h nézelődés a középkori világörökség részét képező faluban!

SVK-039 - Holica (Savoš) 1097m , **Liptovské Matiašovce** , 623m , 49.15266 / 19.54642 , **DOL 474m** , 10.2 km , 4.6-9.2 % , Energy points 361, 1,5 h kerékpározás

SVK-048 - Vodná nádrž Čierny Váh (horná) 1157m , **Svarín** 688m 49.01181 / 19.85296 , **DOL 469m** , 7.7 km , 6.1-12.5 % , Energy points 422 1,5 h kerékpározás

Zsolnától délre

SVK-034 - Kuneradský zámok (Kaštieľ Kunerad) 626m , **Rajecké Teplice** 412m 49.13045 / 18.68191 , **DOL 214m** , 7.6 km , 2.8 -8 % , Energy points 131 1 h kerékpározás

SVK-002 - Kresáň (incl. Manínská tiesňava) 540m , **Považská Teplá** 285m , 49.14093 / 18.47014 , **DOL 255m** , 7 km , 3.6 -11 % , Energy points 236 1,1 h kerékpározás

SVK-033 - Polom 1007m , **Stráňavy** 422m 49.17271 / 18.81986 , **DOL 585m** , 7 km , **8.4 -16 % !** , Energy points 656 , 2,6 h kerékpározás

SVK-006 - Fačkovské sedlo 799m , **Fačkov** , 554m , 48.99519 / 18.58984, **DOL 245m** , 4.3 km , 5.7-12 % , Energy points 236 , 1 h kerékpározás

Zsolnától északra

SVK-031 - Javorník (Vyšní Labajovci) 813m , **Bytča** 318m, 49.23226 / 18.55558 , **DOL 495m** , 14.8 km , 3.3 - 8 % , Energy points 316, 2 h kerékpározás

SVK-032 - Husárik 731m , **Čadca** 433m 49.43696 / 18.78561 , **DOL 298m** , 3.3 km , 9 -16 % , Energy points 383, 1 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

SVK-037 - Rovná hoľa 749m , **Zázrivá** 583m , 49.26548 / 19.15082 , **DOL 166m** , 3.6 km , 4.6 -12 % , Energy points 121, 0,7 h kerékpározás

SVK-036 - Mrvova Kykula 949m , **Vychylovka** 609m , 49.37101 / 19.06045 , **DOL 340m** , 5.5 km , 6.2 -12 % , Energy points 267 W 18.6 km - 271 pt 2,2 h kerékpározás

Késmárk - tól keletre

???? feljebb már szerepel SVK-076 - Stanica lanovky Štart 1173m , **Veľká Lomnica** (via Tatranská Lomnica), 643m 49.11175 / 20.35948, **DOL 530m** , 13.6 km , 3.9 - 11.6 % , Energy points 386 , 2,2 h kerékpározás Szepességától északra

SVK-072 - Rázcestie pri Tablici 1135m , **Veľká Franková** , 620m , 49.34272 / 20.28497 , **DOL 515m** , 13.4 km , 3.8 -8.6 % , Energy points 313 , 1,1 h kerékpározás

SVK-073 - Magurské sedlo 970m , **Slovenská Ves** 644m , 49.22643 / 20.42585 , **DOL 388** , 7.4 km , 4.4 -11 % , Energy points 270 , 1,3 h kerékpározás

SVK-071 - Lesnické sedlo (Przełęcz pod Tokarnią) **PL határ** 709m , **Veľký Lipník** 580m , 49.37365 / 20.50788 , **DOL 129m** , 1.9 km , 6.8 -11 % , Energy points 106, 0,5 h kerékpározás