

**963-2027 - Sedlo Brezina** 526m H'nusta 302m ,start location 48.574650 / 19.953620  
224m , 4.7 km ,4.8-12.9 % , Energy points 246 (Rimaszombattól északra)  
Bp-H'nusta(Nyustya) 175 km (3 h autózás) 1 h kerékpározás  
>>> Sumiac 40 km 1 h autózás  
964-2028 - Kráľova Hoľa 1946m Sumiac 784m ,start location  
48.827417 / 20.124009 , 1162m , 14.3 km , 8.1-11.2 % Energy points 1085  
3 h kerékpározás

2.nap

Sumiac>> Košice (Kassa) 140-15 km 2,5 h autózás két útvonal lehetséges. Érdekesebb Betlér  
Rozsnyó Szepsi városokon át

**965-2029 - Kojšovská Hoľa** 1246m Košice 208m ,48.71664 / 21.25827, 1038m ,30.5 km ,  
3.4-8.9 % Energy points 861 3,5-4,5h kerékpározás  
(Kassától északnyugatra)

Kassa >> Herlany (Ránkfűzes) gejzír!! 40 km

**966- 2030 - Herlianske sedlo** 668m Herlany 402m ,48.798561 / 21.480074 ,266m , 6.8 km  
, 3.9-9.3 % , Energy points 185 1 h kerékpározás  
(Kassától keletre)

3. nap visszautazás

vagy tovább

Herlany>> Bóbrka (PL) 160 km 3,5 h autózás

PL

**954- 2018 - Jawor** 718m Bóbrka , 386m 49.4069 / 22.4664 , 332m , 4.8 km 1 h  
kerékpározás  
6.9-13.6 % , Energy points 300

Bóbrka>> Wetlina 50 km 1 h autózás

**955-2019 - Przełęcz Wýsna** 872m Wetlina : 656m ,49.143291 / 22.484878  
216m , 5.4 km , 4-9.7 % , Energy points 144 1 h kerékpározás

4. nap

Wetlina>> Tylawa kerékpárral a Duklai hágó 90km 2 h

Dukla> Duklai hágó (**Przełęcz Dukielska 502 n.p.m.** nad poziomem morza) 17 km 160m  
szintkülönbség ,Tylawa-Dukai hágó 110 m szintkülönbség (~ 7 km )

Bitwa Dukielska 140 000 veszteség 1944.X.

Miskolc 200 km >> Bp 180 km