

## Észak-Csehország

### 1. nap/ day

>> 350 km , 5h autózás

**CZE-137 - Hádecká planinka - Gravel !!** 426m , **Bílovice nad Svitavou** 217m  
**49.21472, 16.65277 DOL 209m** , 4.3 km, 4.9-11 % , EP: 149, 1 h kerékpározás

>>> 250 km, 3,5 h autózás

szállás

### 2. nap/ day

**CZE-056 - Památník Lidice** 341m , **Lidice** 313m 50.14055 , 14.20019 , **DOL 28m** , 0.5 km , 5.6 -8 % , Energy points 21, 0,5 h kerékpározás , emlékhely 1942-es mészárlásról

>> 43 km, 1h autózás

**CZE-037 - Ročovská stráž** 399m, **Solopysky** 307m , **50.25879 , 13.74997, DOL 92m** , 1.4 km , 6.6-14 % , Energy points 79, 0,5 h kerékpározás

>> 55 km , 1 h autózás

**CZE-036 - Nad Roklí** 568m , **Kadaň** 280m **50.37242,13.27491** , **DOL 288m** , 6.1 km , 4.7 -11.5 % , Energy points 231, 1,5 h kerékpározás

>> 22 km, 0,5 h autózás

**CZE-027 - Hora sv. Šebestiána** 843m , **Chomutov** 378m **50.46975,13.39169** , **DOL 465m** , 13.1 km , 3.7-11.2 % , Energy points 372 , 2,5 h kerékpározás, városnézés, Szt. Ignát templom , piactér

szállás Chomutov-ban vagy közelében

### 3.nap/ day

>> 25 km, 0,5 h autózás

**CZE-034 - Hněvín** 375m , **Most** 246m , **50.51614,13.63890** , **DOL 129m** , 1.5 km , 8,6-17 % , Energy points 151 , 0,5 h kerékpározás , Szűz Mária mennybementele/ mennybevétele templom 1975-ben 840m-re szálították /görgették el

>>> 30 km , 0,6 h autózás

**CZE-035 - Pod Březinou** 582m 50.55591,13.89768 , **Žalany** 250m **50.58924,13.90268** , **DOL 332m** , 5.6 km , 5.9 -11 % , Energy points 264, 1,5 kerékpározás

>>> 26 km , 0,5 h autózás láttnivaló:Terezin(Teresienstadt ) erőd, zsidógettó

**CZE-045 - Varhošť - sedlo** 546m , **Litoměřice** 201m , **50.54317,14.11461, DOL 345m** , 5.9 km , 5.8 -16 % , Energy points 379, 1,5 h kerékpározás, séta a városban Béke tér a városházával, Szt. István székesegyház, Fekete Sas ház

### 4.nap/ day

>> 36 km , 0,6 h autózás

**CZE-033 - Javorský vrch - sedlo** 571m ,**Nebočady** 133m **50.73221,14.18240,**  
**DOL 438m** , 6 km , 7.3 -12 % , Energy points 385 , 1,5 h kerékpározás

szállás

>>> 5 km

**CZE-043 - Buková hora** 626m , **Těchlovice** 135m **50.70330,14.19906** , **DOL 491m** , 9.6 km , 5.1-15.5 % , Energy points 513 , 2 h kerékpározás

>>> 80 km, 1,5 h autózás

### 5.nap/ day

**CZE-047 - Ještěd** 989m , **Liberec (Reichenberg)**, 413m **50.74402,15.03597** , **DOL 576m** , 8.8 km , 6.5 -12 % , Energy points 454 , 2 h kerékpározás

**CZE-046 - Frýdlantská výšina** 391m , **Frýdlant** , 293m ,**50.92373,15.07566** , **DOL 98m** , 1.6 km , 6.1 -13 % , Energy points 79 , 0,6 kerékpározás

>>> 17 km , 0,5 autózás

**CZE-049 - Tišina** 936m , **Bílý Potok** , 518m **50.86881,15.24326** , **DOL 418m** , 6.4 km , 6.5 -18.5 % , Energy points 424 , 2 h kerékpározás , szállás Bílý Potok-ban

### 6.nap/ day

**CZE-050 - Smědava** 892m , 50.83144,15.28049 , **Bílý Potok** 408m **50.87623** , **15.21300** , **DOL 484m** , 9.5 km , 5,1-8 % , Energy points 321, 2,5 h kerékpározás

>> 50 km, 1,2 h autózás Lengyelországon át

**POL-166 - Szklarska Poręba** 811m , **Piechowice Dolne** , 365m , **50.85116,15.61572** , **DOL 446m** , 9.2 km , 4.8 -11.5 % , Energy points 373 , 2,5 h kerékpározás

>>> 1,5 km

szállás Szklarska Poręba-ban

#### 7.nap/ day

**POL-167 - Grzybowiec (incl. Michalowice = Druga Sudecka)** , 702m , **Piechowice** 374m , **50.84767 , 15.60296** , **DOL 328m**, 6.5 km , 5 -13.9 % , Energy points 275  
1,5 h kerékpározás

>> 23 km, 0,7h autózás

**CZE-051 - Harrachov skokanský můstek** 791m, **50.76706,15.43155** , **Harrachov** 673m , **50.77167,15.42624** , **DOL 118m** , 0.9 km , 13.1-31 % , Energy points 216 , 0,5 h kerékpározás

>> 30 km , 0,8 h autózás

**CZE-053 - Černá Studnice** 864m , Jablonec nad Nisou 496m , **50.72231 , 15.16792** , **DOL 368m** , 6,9 km , 5.3 -13.5 % , Energy points 288, 1,5 h kerékpározás

>>> 42 km , 1 h autózás , szállás: Bedřichovban

#### 8.nap/ day

**CZE-048 - Bedřichov** (Hotel Weber) 818m , **Ruprechtice** , 418m , **50.77735 , 15.08229** , **DOL 400m** ,7.3 km , 5.5 -13.5 % , Energy points 297 , 2,5 h kerékpározás

>> 40 km, 1 h autózás

**CZE-054 - Kozákov** 741m , **Podmoklice (Chuchelna)** 387m **50.60254 , 15.30011** , **DOL 354m** , 3.8 km , 9.3 -19 % , Energy points 414 , 2 h kerékpározás

>> 25 km, 0,6 h autózás

**CZE-097 - Prachovské skály** 429m , **Holín**, 290m, **50.45048 , 15.32280 , DOL 139m** , 3.9 km , 3.6-10 % , EP 107

>>70 km, 1,1 h autózás

**CZE-069 - Havířská bouda** 327m, **Kutná Hora** ,233m , **49.95555,15.27025 , DOL 94m** , 2.5 km , 3.8 -13 % , Energy points 108

szállás Kutna Horán

>>> km, 1 h autózás

#### 9.nap/ day

**CZE-100 - Kunětická hora hrad** 292m , **Ráby (X Pardubice)** 242m **50.08111,15.80513 , DOL 50m** , 0.8 km , 6.2 -18 % , Energy points 58 , 0,5 h autózás

>>> 55 km , 1 h autózás

**CZE-098 - Zvičina** 665m , **Dolní Dehtov (Třebíhošť)** 424m , **50.43114 , 15.71568** , **DOL 241m** , 4.5 km , 5.4-12 % , Energy points 203, 1 h kerékpározás

>> 40 km, 1 h autózás

**CZE-093 - Černá hora** 1271m , **Svoboda nad Úpou** 531m , **50.63256,15.81155** , **DOL 740m** , 10.7 km , 6.9-15.4 % , Energy points 690 , 3 h autózás , 2,6 h kerékpározás

>> 12 km, 0,5 h autózás

szállás Sněžka alatt

#### 10.nap/ day

**CZE-092 - Modré sedlo** 1510m **Pec pod Sněžkou** 771m , **50.69637,15.73834** , **DOL 739m** ,6.5 km , **11.4 -17.5 %** !! , EP 958 , 2,6 h kerékpározás

>>>> 30 km , 0,8 h autózás

**POL-172 - Jelenia Struga** 846m , **Kowary** 477m **50.79042,15.84343** , **DOL 369m** , 5 km , 7.4 -19 % ,EP 393 , 1,8 h kerékpározás

>> 20 km, 0,5 h autózás

**POL-180 - Szczepanowski Grzbiet** 609m , **Miszkowice** , 537m , **50.70282,15.92471** , **DOL 72m** , 1.3 km , 5.5-8 % , EP 55 , 0,5 h kerékpározás

szállás Lubawka-ban (PL)

>>> 33 km , 0,6 h autózás

#### 11.nap/ day

**CZE-094 - Krupná hora** 680m , **Chvaleč** 502m **50.59497,16.04000** , **DOL 178m** , 2.8 km , 6.4 -11 % , EP 148 , 0,7 h kerékpározás

>> 12 km , 0,4 h autózás

**CZE-095 - Sokolovská** 465m , **Trutnov** , 414m , **50.56582,15.92192** , **DOL 51m** , 0.7 km , 7.3-13 % , EP 46 , 0,4 h kerékpározás

Trutnov látnivalók Főtér, városháza, Krakonošova kašna v centru Óriáshegység hegyi szellemének (Rübezahl,Krakonoš, PL: Liczyrzepa) díszkútja

>>> 50 km , 0,8 h autózás

**CZE-099 - Památník bitvy 1866 na Chlumu** 338m , **Rozběrice** , 271m , **50.26366 , 15.74865 , DOL 67m** , 2.6 km , 2.6-6 % , Energy points 41, 0,5 h kerékpározás

**CZE-102 - Jiráskova chata (Dobrošov)** , 607m , **Słone (POL)** , 369m , **50.43471 , 16.21823 , DOL 238m** , 7.6 km , 3.1 -9.4 % , EP 181 , 1 h kerékpározás

>> 18 km , 0,5 h autózás

**POL-206 - Dusznicki-Zdroj (Duszniki Arena)** 673m , **Miejska Górka** 559m , **50.39161,16.38119 , DOL 114m** , 1.9 km , 6 -20 % , EP 165

>> 6 km , szállás

## 12.nap/ day

**POL-205 - Zamek Lesna Skala (Szczytna) 570m , Szczytna 454m , 50.41354,16.44768 , DOL 116m** , 2.4 km , 4.8 -11.9 % , EP 103

>> 5 km

**POL-207 - Zieleniec drogą główną** 928m , **Duszniki-Zdrój** , 521m , **50.40555,16.39582 , DOL 407m** , 11 km , 3.7 - 9.2 % , EP 285

CZE-103 - Masarykova chata 1005m , Deštné (Vorlických horách) , 634m , 50.30096 , 16.35357

DOL 371m , 5.8 km , 6.4-13 % , EP 300

CZE-104 - Mezivrší 923m , Černá Voda 695m , 50.25611 , 16.48887 , DOL 228m , 5.1 km 4.5 -8 % , EP 149

FAB Rychnov nad Kněžnou,