

Kerékpártúra a Vuelta hegyibefutójának Andorrában La Massana településen **Vallnord** történő megtekintéséhez 2010.szeptember 8-án, szerdán

Indulás kocsival VIII.25-én ca. 800 km **Bruckmüll Moldauweg 20. bei Rosenheim**
Közben bemelegítés : Salzburg városából 631 - Gaisberg Straße 1265 m Gaiserspitze

VIII.26. ca- 280 km **Chur**, bemelegítés Landecktől 607 Bielerhöhe Landeck 817 m 2036 m 2-11% 48 km vagy rövidebb 617 Halltal,Issjoch+ **Hall in Tirol bei Innsbruck !!!** 574 m 1302 m 8 km 793 pont

VIII.27. St.Gallen,Zürich, Bern, Montroux Villeneuve ,Geneve irányban FR határ Genfi tó

Indulás kerékpárral a Genfi tó-tól svájci-francia határtól 2010. augusztus

28.pénteken Thonon les Bains hotelF1 Thonon les Bains est Pont de Drance CD 32 74200 THONON LES BAINS, FRANCE

Noyer, Villard,Orcier 270 - **Col des Arces** *(1174m) Habère-Poche Bogéve, Viuz en Sallaz 907-es út St. Jeoire , Pont du Giffre ,Marignier 35 km Cluses 33 km **Col de la Colombier*** (1613 m) St. Jean de Sixt kitérő 277 - **Col de la Croix-Fry*** (1477m) kb.+15 km

121 km+9 km **Thones** Camping **le Verger Fleuri 74210 Lathuile 15 €** {130 km}

II.nap VIII.29.

Thuy, la Balme de Tuy, 8 km Alex,7 km Methon kápolna:Ermitage St Germain **Col du la Forclaz** (1150 m) Vesonne, Dousard ca.30 km La Thuille Entre Vernes , Villard,St Eustache, **Col de Leschaux**(897 m)

~ 15 km >>> kitérő **Crét de Chatillon** *(1699 m) (24 km ?) Glapigny , Pont du Diable devil s bridge 912 -es út Lescherenes, Lenoyer **Col de la Plainpalais** (1172m) 35 km **Chambery** { kitérővel ~120 km}

III.nap VIII.30.

912-es út **Col de Granier** (1134 m) Entremont la Vieux, St.Pierre de Entremont **Col du Cucheron** (1139 m)20 + St Pierre de Chartreuse 40 km **Col de Porte*** (1340m) Grenoble, Villard de Lans 10 km 298 - **Col du Rousset** * 21km +11 km lejtmenet **Die** (41km) Camping LA PINEDE Quartier du pont neuf / Camping de Justin **DIE** {105 km}

IV.nap VIII.31.

50 km Rhone Le Pouzin Privas 26 km **Col de Escrinet**(781m) 18 km Aubenas 104-es úton Joyeuse,104/a 27km **Lablachère** {121 km}

V. nap IX.1. 32 km Villefort 60km kitérő 257 - **Col de Finiels*** (1541 m) **Mende városnézés !** (camping) 100 km

VI.nap IX.2.

21 km St. Enimie {986} **Tarn folyó szurdokja** bal part ! 25 km La Maléne vagy >>> kitérő 29 km Meyrueis Aven Armand Cave ??+21 km

la Rosier Montpellier 14 km **Millau** Camping Côté Sud,Avenue de l'Aigoual 12100 MILLAU St MARTIN St Rome de Cernon +27 km **St Affrique** ~12 camping ! {~100 km } esetleges kitérő **Col de Montmirat (1048 m) 22 km több**

VII.nap IX.3.

~ 20 km Belmont sur Lance , Lacaune (800m) **Col du Cabaretou** 41 km St. Pons , >>> kitérő ~10+10 km vissza Col de Rodomouls(562 m) + ~ 30km **Camping Citou ? ##** {111 km }vagy 25 km **Carcassonne**

VIII.nap IX.4.

városnézés ! Carcassonne-ban

IX.nap IX.5.

23 km Limoux , 45 km Quillan , 53 km **Mont Luis** (1598 m) camping {148 km}

X.nap IX.6. ca. 60 km **Col de Puymorens*** (1915m) , Pas de la Case ca. 45 km **Andorra la Massana** {105 km} Egy nap eső nap tartalék

Camping Xixerella Carretera de Pal AD 400 - Erts La massana (Andorra) GPS: 42.54167 1.51667

XI. nap IX.7.nap Célszerű egy nappal korábban érkezni (pihenőnap)

XII. nap IX.8.Vuelta

Cél : - Andorra, Vallnord Sector Pal (1900 m) **Várható érkezés 17.20 . 18.00 között**

XIII. nap IX.9.

70 km Ax les Thermes 26 km **Tarascon – sur Ariege** {100 km} camping Le pré Lombard bP 90148 7 €

XIV. nap IX.10.

45 km st. Girons +40km **Col de Portet d Aspet*** (1069m) Camping Les Asphodèles {90 km} 27 km Bagiry **Antichan de Frontignes** {122 km}

XV. nap IX.11.

ca. 20 km Baneres de Luchon (630m) közben **Col de Peyresourde**(1569m) 32km Arreu (698m)

Col d Aspin* (1488m) 26 km St. Marie de Campan (857m) **Col de Tourmalet***(2115m) 35km

Luz St. Sauveur(711m) {113 km} **Pierre Fitte Nestables** 11 km camping international B.P.4.8.8€ 1 fő+sátor {125 km}

XVI.nap IX.12.

18 km Argelés Gazost **Col de Aubisque*** (1799m) 24 km Laruns (531m) 13 km Louvre-Juzon 18 km 19 Lourdes 19 km **Tarbes** {121 km}

XVII. nap (tartalék esőnap)IX.13.

XVIII.IX.14.

<632-es számú> 11km Pouyatruc ,18 km Marseillan, Tie sur Baise , Castelnau Magnoac, 12 km Boulogne Gesse 30 km Lombez 24 km Bragayrac St Lys 24 km **Toulouse** { 119 km}

XIX. nap IX.15.

29 km St Sulpice la Pointe 46 km **Albi katedrális !** 14km Carmoux 10 km Tanus (Viaduc) 25 km **Baraqueville** {124 km}

XX.nap IX.16.

19 km Rodez 988-as út 22 km kitérő ? Bozouls-nál **Frou de de Bozou (Canyon)** 34 km Laguiole (1004m) 32 km

Chaudes Aigues {107 km}

32 St Flour 14 km Col de la Fageole (1107m) 30 km Lepdes 13 km Issoire {89 km }

XX. napHegyekben hágók keresése

XXI. nap **jobb alternatíva** IX.17.

601N úton Rodez -ből Pont le Bains ,Marcillac Vallon,St.Cyprien sur Dourdou,St.Foy Conques,Gd.Vabre, Roquemaurel (Truyere folyó)Lafeuillade en Vezie 920-as út ca.90 km **Aurillac** (631m)

XXII.nap IX.18.

Aurillac (631m)

256 - **Col de Légal** (1231m) Aurillac-tól északra Vic sur Cere Col de Légal vissza >> Saint Cirgues de Jordane -ba Mandales Saint Julien Murat 122-es út Ussels, Muffiat 23 km**Saint Flour camping** {~120 km}

további lehetőségek :

255 - Pas de Peyrol (1589m) [S 38 km - 638 pt](#)

260 - Croix de Boutières (1500m)

263 - Chartreuse de Portes (1008m)

XXIII. nap IX.19.

Saint Flour lehetséges kitérő (14+14km) Col de la Fageole (1107m) Langeac ca. {100 km} **le Puy** városnézés

XXIV. nap IX.20.

102-es út Lavoute, Bellevue la Montagne, 906-os út ca. 70 km Ambert 22km St.Anthéme 250 - **Col de la Croix de l'Homme Mort*** (1163m)18 km 486 pont **Montbrison** {~110 km}1 tente + 1 personne - forfait jour 4,60€ Municipal le Surizet

XXV.nap IX.21.

496-os 14 km Monrend le Bain 99-es jobbra 2-es 1 km balra 34-es 8km Duém Yzeron
kilátóhely 24 km Charbonneres les Bains ca. 85 km **Lyon 517-es út ca.45 km Crémieu**
{130km}

XXVI. nap IX.22.

11 km St. Hilaire de Brens , 15km Morestel 33-as út 13 km Rhone folyó , Peyrieu, 16 km
Belley 992-es út Culoz jobbra a Rhone másik (bal)partjára ca. 21 km Saumont 13 km
Seyssel 992-es 11 km Frangy **Sallenoves** Camping „La Chameloup {110km}

XXVII. nap IX.23.

La Balme de Siligny, Vincy, Rossy, **Pont de le Caille** ca. 20 km Cruseilles(783m) 275 - **Mont**
Salève* (1289m) Cruseilles -ből 19 km +19 km **Entrembiers** + 206-os út St Cergues 903-
as út ~40 km **Thonon les Bains** (426m) {100 km }

kitérő:

Mont Salève , Vétraz -Monthoux, 907-es út Bonn , Fillenges, Ville en Salaz, St

*Jeoire, Mieussy, 50 km **Tanninges**, Verchaix, , 12 km Samoens*

*274 - **Col de Joux-Plane*** (1700m) S 12,5 km 938 pont -**Morzin** 45 km*

+120 km Mont Salève aljától

~21 hágó+ két challenge -BIG hegy + útközben 1-2 hágó vagy challenge-BIG

~2600-2800 km