

1.nap , VI.14.

95 km , 2 h autózás

SVK-028 - Ipeľské Úľany 370m **Plášťovce** (Palást) 149m 48.15691 / 18.98998 ,
DOL **221m** , 7.3 km , 3 -9.6 % , Energy points 207, 1 h kerékpározás

>>> 90 km , 1,5 autózás autópálya elkerülés

SVK-057 - Ponický vrch 626m , **Šalková (Banská Bystrica)** 357m 48.73949 /
19.21743 , **DOL 269m** , 3.7 km , 7.3- 11 % , Energy points 246 , 1 h kerékpározás

>>> 35 km, 0,8h autózás

E&Z Eva Hruha rekreačný dom Bystra 91, 977 01 Sebesér, Szlovákia +421948017082, € 40.50
fizetve + IFA € 1.40

2. nap, VI.15.

SVK-046 - Trangoška & Srdiečko (Breznóbánya) , **Bystrá** , 569m 48.84363 /
19.60579 , **DOL 637m** , 10.9 km , 5.8 -10.4 % . Energy points 474 , 2,3 h kerékpározás

>> 41 km , 0,8 h autózás

SVK-048 - Vodná nádrž Čierny Váh (horná) 1157m , **Svarín** 688m 49.01181 /
19.85296 , **DOL 469m** , 7.7 km , 6.1-12.5 % , Energy points 422

1,5 h kerékpározás

>> 40 km , 0,7 h autózás

Lesná 56, 059 41 **Tátracsorba**, Szlovákia ,**Vila Kamila** +421 949 129 565 fizetve

3. nap , VI.16.

SVK-074 Popradské pleso 1525 m 49.15416 / 20.07717

SIDES , SE **Štôla** 841m , 49.09135 / 20.14112 , **DOL 684m** , 13.4 km , 5.1 -11.4 % ,
Energy points 491 , 2,5 h kerékpározás ,

S 14.2 km - 469 pt

>> 25 km, 0,6 h autózás

SVK-076 Stanica lanovky Štart 1173 m 49.17909 / 20.25518

SIDES S **Veľká Lomnica** (via **Tatranská Lomnica**) 643m 49.11175 / 20.35948 ,

DOL 530m , 13.6 km , 3.9 - 11.6 % , EP 386 , 2 h kerékpározás

45 km, 1 h autózás

SVK-071 - Lesnické sedlo (Przełęcz pod Tokarnią) **PL határ** 709m , **Veľký Lipník**
(**Nagyhársas**) 580m , 49.37365 / 20.50788 , **DOL 129m** , 1.9 km , 6.8 -11 % ,
Energy points 106,

0,5 h kerékpározás , Niedzica Zamek vár Lengyelországban!!

>> 22 km , 0,5 autózás

+421 903 863 214 Reľov 3, Relyó, 059 04, Szlovákia 68 € fizetve!

4. nap

SVK-073 - Magurské sedlo 970m, NW , **Spišské Hanušovce** (Hanusfalva) 600m ,
49.33382 , 20.34333 , **DOL 370m** , 10.7 km , 3.5 -8.4 % , Energy points 217

1,5 h kerékpározás

(S) **Slovenská Ves** 644m , 49.22643 / 20.42585 , **DOL 388** , 7.4 km , 4.4 -11 % , Energy points 270 , 1,3
h kerékpározás

>> 6 km, 0,2 h autózás

SVK-072 - Rázcestie pri Tablici 1135m , **Veľká Franková** (Nagyfrankvágása) , 620m ,
49.34272 / 20.28497 , **DOL 515m** , 13.4 km , 3.8 -8.6 % , Energy points 313 , 2,3 h
kerékpározás

>> 110 km , 2 h autózás

SVK-041 - Žiarska chata 1290m , **Smrečany** 711m , 49.12164 / 19.65271 ,

DOL 579m , 9.8 km , 5.9 -11 % , Energy points 44 , 2,2 h kerékpározás

szállás : Privat Matej , Smrečany 107, 03205 Szmrečsán 38 €

270 km PUH 4 h autózás