

Radtour zum Klettern der **Berge der Ligurischen Seealpen** von Nice (FR) über Genova bis La Spezia eventuell 3 Berge auch in den Nord-Appenninen

Die Route entlang der Ligurischen See ~ 350 km. Zusammen mit den Strassen zu den Bergen noch zusätzlich min 450 km.
Budapest-Genova-Budapest ~2400 km.

Unterwegs auf der Hin- und auch Rückfahrt könnten man noch einen Berg in den Dolomiten oder Alpen absolvieren
Dauer zusammen mit der Fahrt 15-19 Tage. Man kann aber die Tour einige Tage abkürzen, indem man sich weniger Ziele vornimmt.

685 **Il Fauniera** 2481m Colle dei Morti, Colle di Mulo!, Colle Valcavera- foot place **Caraglio**
471m 7.43242/44.4191 **2010 m Höhenunterschied!** 34,1 km 5,9-14,4% **1761 Punkte**

686 **Colle di Tenda** 1908m La Giandola de Breil 320m 7.51864/43.95089 Höhenunterschied :
1588m 35,4 km 4,5-9.6% **gravel 22,5-28 km mountain bike!!** 563 Punkte

687 **Prato Nevoso** 1734m Frabosa Sottana 644m 7.79858/44.30224 Unterschied: 1090m
13,2 km 8,2-23,8% **1221Punkte.**

748 **Colle Garezzo** 1801m Pieve di Teco 240m 7.91312/44.04818 Höhenunterschied:1561m
26 km mountain bike !!!! 5-% **1137 Punkte**

749 **Poggio di San Remo** 162 m Bussana 14m 7.83853/43.82511 148 m 3,7 km 4-9% 114
Punkte

750 **La Cipressa** (SW) 240m Aregai 9m 7.91569/43.84313 225m 3,5 km 6,4% 177 pont

751 **Colma di Sormano** 1124m Nesso 225m 9.153269/45.916714 Höhenunterschied:899m
13,2 km 6.8-11.6 % **795 Punkte** surface??

752 **Passo di Melogno** 1028m (S) de van N is Finale Ligure 9m 8.34214/44.16937
Höhenunterschied:1019m 17 km 6-9,6% 750 Punkte

753 **Monte Beigua** (S) 128Varazze 6m 7m 8.57577/44.36052 Höhenunterschied:1281m
Distnz:18,7 km 6,8-12% **1138 Punkte**

754 **Passo del Faiallo** 1061 m(SE) second name Passo del Turchino- foot place Voltri 6m
8.75254/44.42996 Höhenunterschied:1055m 22,2km 4,8-9,6% 767 Punkte

755 **Passo della Bocchetta** 772m Foot place Campomorone 98 m GPS Location
8.8903/44.50746 Höhenunterschied:674 m 8 km 8.4-12.8% 580 Punkte

756 **Monte Penice** 1446 m Passo del Penice- Foot place Varzi 416m GPS Location
9.20066/44.82285 Höhenunterschied:1030m 15.3 km 6.7-10.8% **949 Punkte**

757 **Passo del Ghiffi** 1079 m Second name Monte Ghiffi+, Passo del Bocco Foot place
Borzonasca 158 m GPS Location 9.38953/44.42017 Höhenunterschied:852m 14.3km 6-
19.2% **1600 Punkte**

758 **Colle dei Due Santi** 1392m Foot place Pontremoli 232m GPS Location 9.87383/44.37481
Höhenunterschied:1160m 23.3km 5-14.6% **1801 Punkte**

759 - **Passo del Cirone** 1255m Pontremoli 240m GPS Location 9.88521/44.37665
Höhenunterschied:**1015m** 21.3km 4.8-10.8% **1463 Punkte**

760 - **Passo Langastrello** 1200m Foot place Monti 210m GPS Location 10.01309/44.24997
Höhenunterschied:**990m** 21.6 km 4.6-12.7% **1238 Punkte**

761 - **Passo di Pradarena** 1579m foot place Piazza al Serchio 482m GPS Location
10.30445/44.18427 Höhenunterschied:1097m 20.3 km 5.4-9.1% **1405 Punkte**

762 - **San Pellegrino in Alpe** 1622 m from **North**:Foot place Ponte Dolo 337m GPS Location
10.61322/44 .37395 16.8 km 7.6-15,6% Höhenunterschied:1285 m, **1387 Punkte** ,
aber vier unterschiedlichen Routen sind!

763 - **Abetone** 1388m Foot place Pievepelago 781m GPS Location 10.61524/44.20113 607 m
11.6 km 5.2-8.4% 431 Punkte

764- **Croce Arcana** 1715m Foot place Cutigliano 454m GPS Location 10.75171/44.09817
Höhenunterschied:**1261 m** 17.4km 7.2-12% **1063 Punkte**

Insgesamt 15-21 challenge B.I.G. Berge