

Radtour zur Saisonöffnung : zum Absolvieren der challenge BIG Ziele im Süditalien nach Ostern 2015 oder im Spätherbst

in Abhängigkeit des Wetters inklusive das Erklettern des Vesuvs und unterwegs noch 6... oder mehr weitere Ziele der challenge BIG-Bewegung

10-15 Challenge B.I.G. Berge / Ziele

Gerechnet von Budapest aus

1./

774 San Firmano 42m GPS Daten 13.55039/43.36462 Höhe 275m Unterschied 233m Distanz 4 Durchschnitt 5.8 Maximum 14.7 (Budapest -Ancona-San Firmano 13 St. Autofahrt+ 1 Stunde Radeln

II.Tag

Pescara

2./

786 Blockhaus della Maiella Scafa via Lettomanoppello,Pass Ausgangshöhe 100m GPS Daten 14.00375/42.26385 Höhe 2142m Unterschied 2042m Distanz 29km Durchschnitt 7 Maximum 12 Leistungs-Punkte 1617 A 25 Manoppello 2 St. Autofahren+ 6 Stunden Radeln

3./

789 Abazzia di Montecassino Cassino 2h autofahren 1,5 Radfahren 41m GPS Daten 13.8317/41.49442 Höhe 489 Unterschied 448m Distanz 8.6 Maximum 23.1 Leistungs-Punkte 802

III. Tag

4./

791 Sella di Perrone Santa Maria delle Macchie 508m GPS Daten 14.55925/41.47352 Höhe 1261m Unterschied 753m Distanz 15.5 Durchschnitt 4.9 Maximum 10.3 Leistungs-Punkte 544 1.5 St. Autofahrt + 2,5 St. Radfahren

5./

792 Monte Taburno Montesarchio via Cirignano 294m GPS Daten 14.63902/41.0629 Höhe 1166 Unterschied 872m Distanz 12.5 Durchschnitt 7Maximum 17.2 Leistungs-Punkte 886 1,4 Stunden Autofahren + 2 Stunden Radfahren

IV. Tag

6./

793 Monte Vergine Rivarano(Mercogliano) Ausgangshöhe 409 GPS Daten 14.74764/40.90714 Höhe 1502 Unterschied 1093m Distanz 14.7 Durchschnitt 7.4 Maximum 22.9 Leistungs-Punkte 1343

2,5 St. Autofahrt + 3 Stunden Radfahren

7./

794 Vesuvio

Torre del Greco Ausgangshöhe 20m GPS Daten 14.37814/40.79666 Höhe 1055 Unterschied 1035 m Distanz 12.3 Durchschnitt 8.4 Maximum 12.1 Leistungs-Punkte 1868 1h Autofahren 4vStunden Radfahren

V.Tag

8./

797 Monte Faito Castellamare di Stabia 18m GPS Daten 14.4802/40.69533 Höhe 1102 m Unterschied 1147m Distanz 12.2m Durchschnitt 9.4 Maximum 14.4 Leistungs-Punkte 2038 0,5 St. Autofahrt + 4 St. Radfahren

9./

796 Picco Sant'Angelo Positano (beach) via Colle di 34m GPS Daten 14.49086/40.62764 Höhe 478m Unterschied 444m Distanz 15.9 Durchschnitt 2.8 Maximum 13.6 Leistungs-Punkte 982 1 Stunden Autofahren , 1,5 Stunden Radfahren

VI.Tag

10./

799 Monte Vulture Rionero Ausgangshöhe 657m GPS Daten 15.670237/40.926418 Höhe 1296
Unterschied 639m Distanz 6.3 Durchschnitt 10.1 Maximum 18.9 Leistungs-Punkte 797
3 Stunden Autofahren

Weitere Möglichkeiten in der Bucht von Sorrento :

800 Monte Sacro o Gélbison Velina 11m GPS Daten 15.26937/40.23202 Höhe 1666m
Unterschied 1655 m Distanz 28.2 Durchschnitt 5.9 Maximum 15.1 Leistungs-Punkte 1481
Velina

2.45 St. Autofahrt von Positano (Bucht von Sorrento)

VII. Tag

801 Monte Armizzone Cogliandrino(Ponte in pietra) Ausgangshöhe 681m GPS Daten
15.925462/40.094977Höhe 1280 Unterschied 599m Distanz 13.5Durchschnitt Leistungs-
Punkte 708

802 Colle del Dragone Morano Calabro Ausgangshöhe 508 GPS Daten 16.13832/39.84346
Höhe 1608 Unterschied 1100m Distanz 26.8km Durchschnitt 4.1 Maximum 12.4 Leistungs-
Punkte 845 2.5h Autofahren von Nr. 800 von Velina und 4 Stunden Radfahren

VII-VIII. nap

803 Serra di Tuono Sapri 4m GPS Daten 15.63337/40.06946 Höhe 1153 Unterschied 1149m
Distanz 19.9km Durchschnitt 5.8 Maximum 22.7 Leistungs-Punkte 1117
Unterwegs nach Hause wären noch zu erklettern:

773 Monte Argentario Orbetello nördlich von Rom Ausgangshöhe 10m GPS Daten
11.22236/42.4425 Höhe 566 Unterschied 556 Distanz 13.8km Durchschnitt 4 Maximum 11.2
Leistungs-Punkte 433

5 Stunden Autofahren von Positano 2 Stunden Radfahren

764 Croce Arcana Cutigliano Ausgangshöhe 454 GPS Daten 10.75171/44.09817 Höhe 1715m
Unterschied 1261m Distanz 17.4km Durchschnitt 7.2 Maximum 12 Leistungs-Punkte 1063 4
Stunden Autofahren 4 Stunden Radfahren

~4000 km Autofahrt von Budapest und zurück