

## CZ Natacha (Csehország nemzeti kihívás)

### Csehország közepén , Prága környéke /Middle-Czechia , close to Prague

jelmagyarázat: DOL szintkülönbség , km távolság, átlagos és maximális meredekség % , energia pont a nehézségi fokozatnak megfelelően

PUH>> Prága 535 km, 7 h autózás

Közben Brno mellett **CZ-136**

PUH >> 350 km 4.5 h autózás

**CZE-136 - Automotodrom** Brno 463m , **Bystrc** -Brno 213m , **49.22691,16.53225** , **DOL 250m** , 9 km , 2.8-10.5 % , Energy points 195 , 1 h kerékpározás  
>> 200 km , 2,5 h autózás

Český Šternberk vár Százava folyó mellett ! Autópályán Humpolec után városnézés Prágban ?

## 2. nap / day

Zblaslav (Prága 16

**CZE-067 - Točná - Čihadlo, rekreační zař.** 356m , **Záběhlice** , 202 , 49.97195 / 14.39981 , **DOL 154m** , 3.3 km , 4.7 -10 % , Energy points 108, 0,5 h kerékpározás  
>>30-35 km ,

**CZE-068 Jílové u Prahy - sedlo z Luk p. Medníkem** ,408 m GPS 49.88941 , 14.47292 , start place **Hostěradice** 232m ,49.87158 , 14.49061 , **DOL176m** , 2.5 km , 7 -17 % , Energy points 183 , 0,6 h kerékpározás

láttnivalók: Jilové u Prahy-ban Aranybánya múzeum, Žampašský Most (viadukt !)

>> 25 km

**CZE-061 Skalka - sedlo** 523 m GPS Location 49.88632 , 14.25728

Sides :NW 5.6 km - 196 pt ? SE 3.4 km - 115 pt , S 2.8 km - 103 pt **Mníšek pod Brdy** 363m , 49.86885 , 14.27057 523m , **DOL 160m** , 3.4 km , 4.7-10 % , Energy points 115 0,6 h kerékpározás

>> 15 km autózás

**CZE-057 Velká Amerika** 402 m 49.96068 / 14.20468 , **Zadní Třeboň** 207m , 49.92195 , 14.20668 , **DOL 195m** , 6.5 km , 3 -8.5 % , Energy points 175 , 0,5 h kerékpározás

>> 23 km szállás Beroun közelében [várlátogatás](#) [Karlštejn](#) !

## 3. nap / day

**CZE-058 Lom Lužce** 424 m 49.98646 , 14.17998 , **Loděnice** 261m 49.99114 , 14.16020 , **DOL 163m** , 2.4 km , 6.8 -13 % , Energy points 150 , 0,5 h kerékpározás  
>> 35 km

**CZE-060 Leontýnský zámek** (kastély) 471 m , 49.99745 / 13.8942 Sides N 5 km - 99 pt , NE 5.8 km - 90 pt , **Račice** 243m , 50.02469 , 13.92374 , **DOL 228m** , 5.8 km , 3.9 -8.4 % , Energy points 90 , 0,7 h kerékpározás

>> 40 km , 0,8 h autózás

**CZE-014 - Radeč - Gravel !!** 721m , **Těškov** 513m 49.80335 / 13.66586, **DOL 208m** , 3.7 km , 5.6 -15 % , Energy points 154 , 0,7 h kerékpározás  
>> 15 km

**CZE-015 Špičatý vrch** 561 m 49.7324 , 13.69274

Sides SW 3.3 km - 101 pt , NW 3.6 km - 66 pt **Dobřív** 418m 49.71449 , 13.68725 , **DOL 143m** , 3.3 km , 4.3 -9 % , Energy points 101, 0,5 h kerékpározás

>> 25 km , 0,5 h autózás

**CZE-062 Praha meteoradar** 863 m 49.65768 , 13.81713 , start place **Věšín** 561m 49.61641 , 13.82283 , **DOL 302m** , 9.7 km , 3.1 -9 % , Energy points 235 , 1,4 h kerékpározás

## 4. nap / day

>>> 35 km, 0,7 h autózás

**CZE-063 Nepřejov** 485 m 49.63725 , 14.17928 , **Dolní Líšnice** 289m 49.61273 , 14.18860 , **DOL 196m**, 3.8 km , 5.2 -15 % , Energy points 194

>> 40 km, 0,8 h autózás

**CZE-072 Javorová skála** 710 m GPS Location 49.54107 , 14.50317 , **Jetřichovice** 452m ,  
49.55084 , 14.52568 , **DOL 258m** , 4.4 km , 5.9 -12 % , Energy points 247  
városnézés Tábor husziták központja Žižkovo Náměstí, Zsizska tér  
, Pelhřimov !

>> 510 km, 7 h autózás Budapest