

III. túra

Pozsony / Bratislava

1.nap VII.11

>>> 330 km , 3,2 h autózás

SVK-018 - Biely Kríž 497m , **Rača** (Récse) 154m 48.21215 / 17.15423 , **DOL 343m** , 4.8 km , 7.1 -14 % 1 h kerékpározás , Energy points 320 , 1,1 h autózás

>> 35 km, 0,7 h autózás

SVK-017 - Pezinská Baba 537m **Pernek** 271m , **DOL 266m** , 48.36674 / 17.14637 , 6.6 km , 4.1 -11 % , 1 h kerékpározás , Energy points 198 ,

>> 32 km, 0,6 h autózás

SVK-016 - Hrad Červený Kameň 339m , **Častá** (Cseszte) 246m 48.39502 / 17.35371 , **DOL 93m** , 1.5 km 6.2-9 % , Energy points 75 , 0,5 kerékpározás+ 0,5 vár megtekintése Dolány 145, 900 88 Dolány (Ottóvílgy), Szlovákia ,

<http://www.penzionompital.sk/> ,info@penzionompital.sk e-mailt küldtem

2. nap VII.12

>> 33 km, 0,6 h autózás

SVK-015 - Vodná nádrž Buková 317m , **Plavecký Peter** , 232m 48.53904 / 17.33831 , **DOL 85m** , 1.6 km , 5.3-10 % , Energy points 68 , 0,5 h kerékpározás

>> 160 km, 2 h autózás

SVK-058 - Partizánska chata 1012m , **Ostrý Grúň** , (Garamszentkereszt közelében) 433m 48.55574 / 18.67681 , **DOL 579m** , 9.8 km , 5.9 -13.5 % , Energy points 475 , 2 h kerékpározás

>> 55 km, 1,1 h autózás

SVK-009 - Bojnice (Nad Zámkom) 443m , **Bojnice** 261m , 48.77747 / 18.59949 , **DOL 182m** , 3.2 km , 5.7 -19 % , Energy points 178 , 0,7 h kerékpározás+1 h vár megtekintése

>> 13 km , 04 h autózás , Penzió Koruna , 272 Kostolná Ves, 972 26 Divékrudnó 42 € foglalási oldalt kitöltve elküldtem

3. nap, VII.13

>> 40 km , 1 h autózás

SVK-007 - Homôlka 779m , **Illava** 238m , 49.00064 / 18.23321 , **DOL 541m** , 15.6 km , 3.5-7.8 % , Energy points 356 , 2 h kerékpározás M.R.Stefánika 161, 01701 Vágbeszterce, 43 €

>> 25 km , 0,5 h autózás

SVK-004 - Kríž Butkov - Gravel 595m , **Horné Ladce** 260m , 49.03211 / 18.30105 , **DOL 335 m** , 4.4 km , 7.6 -20 % , Energy points 387 , 1,2 h kerékpározás

SVK-005 - Kortmanka 820m , **Sádočné(Szádocsne)** 417m , 49.01937 / 18.54661 , **DOL 403m** , 5.6 km , 7.2- 11.5 % , Energy points 356 , 1,5 h kerékpározás

>>

30 km , 1 h autózás, Apartmány Kl'ak 75 € helyszínen fizetendő !Fačkovské sedlo 46, Nyitrafő, 972 15, +421903891880 , +421 918 397 949 booking.com-on foglaltam

4. nap, VII.14

SVK-006 - Fačkovské sedlo 799m , **Fačkov** , 554m , 48.99519 / 18.58984, **DOL 245m** , 4.3 km , 5.7-12 % , Energy points 236 , 1 h kerékpározás

>> 42 km, 1 h autózás

SVK-002 - Kresáň (incl. Manínská tiesňava) 540 m , **Plevník-Drienové** 326m , 49.16325 / 18.50668 m, **DOL 214m** , 3.8 km , 5.6 -17 % , Energy points 206

>> 10 km , 0,2 h autózás

Zsolnától északra

SVK-031 - Javorník (Vyšní Labajovci) 813m , **Bytča** 318m, 49.23226 / 18.55558 , **DOL 495m** , 14.8 km , 3.3 - 8 % , Energy points 316, 2 h kerékpározás

30 km , 1 h autózás

Dom pri rieke s parkovaním , 39 Pri Kysuci, 010 03 Zsolna, Szlovákia , ház, **előre fizetve**, nem mondható le

5. nap, VII.15

16 km , 0,4 autózás

SVK-032 - Husárik 731m , **Čadca** 433m 49.43696 / 18.78561 , **DOL 298m** , 3.3 km , 9 -16 % , Energy points 383, 1,5 h kerékpározás **nincs még teljesítés!!!**

>> 30 km, 0,6 h autózás

SVK-036 - Mrvova Kykula 949m , **Vychylovka** 609m , 49.37101 / 19.06045 ,

DOL 340m , 5.5 km , 6.2 -12 % , Energy points 267

W 18.6 km - 271 pt 1,6 h kerékpározás

SVK-038 - Kubínska hoľa 1108m , **Malý Bysterec** 472m 48.21229 / 19.27282 ,

DOL 636m , 11.4 km , 5.6 -11 % , Energy points 496 , 2,5 h kerékpározás

Penzión Kúria , Zochova 1013/8, 02601 Alsókubin 52 € ? e-mailt küldtem

6. nap, VII.16

SVK-037 - Rovná hoľa 749m , **Zázrivá** 583m , 49.26548 / 19.15082 , **DOL 166m** ,

3.6 km , 4.6 -12 % , Energy points 121, 0,7 h kerékpározás

>> 20 km, 0,5 h autózás

SVK-039 - Holica (Savoš) 1097m , **Liptovské Matiašovce** , 623m , 49.15266 /

19.54642 , **DOL 474m** , 10.2 km , 4.6-9.2 % , Energy points 361,

1,5 h kerékpározás

>> 20 km, 0,5 h autózás

SVK-045 - Jasná 1162m , **Bodice (Liptovský Mikuláš)** , 640m 49.05411 / 19.57786 ,

DOL 522m , 12.4 km , 4.2 -10.8 % , Energy points 340 , 2 h kerékpározás

>> 332 km, 0,5 h autózás

Penzion pod Vlkolíncom Végösszeg: € 65/éj két éjszaka foglalva 2 éjszaka VII.18-ig booking.com-on , Do Uhliska 7550 (Jazierce) , 034 03 Rózsahegy , +421 908 522 240

7.nap, VII.17

SVK-042 - Vlkolinec (UNESCO) 733m , **Jazierce (Ružomberok)** Donovaly és Rózsahegy

között , 522m , 49.02613 / 19.29186 , **DOL 211m** , 3.1 km , 6.8 -19 % , Energy points

216 , 1 h kerékpározás + 1 h nézelődés a középkori világörökség részét képező faluban!

>> 5 km, 0,1 h autózás

SVK-043 - Smrekovica (Hotel Granit) 1359m , **Podsuhá (Ružomberok)** 566m

48.99123 / 19.28208 , **DOL 793m** , 8.1 km , 9.8-14.6 % , Energy points 878 !!!

2,6 h kerékpározás

>> 5 km, 0,1 h autózás

szállás: Penzion pod Vlkolíncom , Jazierce

8. nap, VII.18

SVK-044 - Prievalec (Prievalcové sedlo) 1107m , **Liptovská Osada** , 602m ,

48.95509 / 19.26242 , **DOL 505m** , 11.3 km , 4.5 -10.6 % , Energy points 385 ,

1,6 h kerékpározás

SVK-051 - Donovaly 984m északi oldal, **Liptovská Osada** 601m, 48.95332 / 19.26084 ,
DOL 383m , 12.5 km , 3.1 -8.4 % , Energy points 229

déli oldal:

SVK-051 - Donovaly 984m , **Uľanka** 418m 48.78988 / 19.10278 , **DOL 566m** , 17.9 km , 3.2- 8.6 % ,
Energy points 397 , 2,2 h kerékpározás

hazautazás : 187 km , 3 h autózás Vácra