

Szlovákia maradék 5 Natacha-ja

1. nap

PUH >> 270 km 4,5 h autózás

SVK-034 Kuneradský zámok (Kaštieľ Kunerad, Kenyered kastély 1914-ből) 626 m , 49.08451 / 18.74152 , start place **Rajecké Teplice** 412m , 49.13045 / 18.68191 , **DOL 214m** 7.6 km , 2.8-8 % ,

Energy points 131, 1 h kerékpározás **még nincs teljesítés !**

>>> 25 km , 0,7 h autózás

SVK-033 Polom 1007 m , 49.15401 / 18.84383 , start place **Stráňavy** (Felsőosztorány) 422m , 49.17271 / 18.81986 , **DOL 585m** , 7 km , 8.4 -16 % , Energy points 656 1,7 h kerékpározás **még nincs teljesítés !**

Szállás: Chalupa pri Váhu Nezbudská Lúčka - Strečno, 013 24 Óváralja, 59 € kétszobás ház a Vág mellett booking.com

2.nap

>>> 70 km 1,5 h autózás

SVK-052 Malý Šturec 897 m , 48.83857 / 18.99884 **Dolný Harmanec** (Alsóhermánd) Harmanecká jaskyňa cseppkőbarlang 1020m, 80 perc hosszú túra , 523m , 48.81428 / 19.05091 , **DOL 374m** , 7.6 km , 4.9 -14.5 % , Energy points 365

1,1 h kerékpározás **még nincs teljesítés !**

>>> 15 km , 0,7 h autózás

SVK-053 Skicentrum Šachtičky 954 m , 48.80473 / 19.14981 , **Banská Bystrica** (Besztercebánya) 478m , 48.77152 , 19.17125 , **DOL 476m** , 5 km , 9.5 - Energy points 560, 1,5 h kerékpározás

>> 15 km , 0.4 h autózás

SVK-054 Pleše , 832 m , 48.81196 / 19.24884 , **Podkonice** , 513m , 48.79952 , 19.25606 , **DOL 319m** , 3.1 km , 10.3-16 % , Energy points 395, 1 h kerékpározás

Ha lazábbra vesszük, akkor 3 nap városnézéssel együtt:Besztercebányán Várnegyed,Thurzó ház, Mária Menybevétele templom, Mátyás ház. Akkor **SVK-054 Pleše** a harmadik napra esne.

>>>200 km , 3 h autózás