

Kedves Kerékpáros Túrázók!

A <https://www.bigcycling.eu/en/users/index/view/user/2849/> weboldalon a nemzeti kihívásokat (NATACHAS) tervezem teljesíteni elsősorban Szlovákiában, Romániában, Csehországban.

Romániában már a felén túl vagyok.

Gyakorlatban ez úgy történik, hogy kocsival megyünk a barátnőmmel a hágó/hegy aljáig. Onnan bringával fel majd le.

Azt követően autózunk a következő célig. Útközben a látnivalókat megnézzük, ha fut rá az időből.

Tehát ez sok autózással jár együtt, kevesebb a kerékpározás.

Nem egy klasszikus kerékpártúra sátorral. Naponta a hegyek közötti távolságtól függően 2-4 hágót tervezünk megmászni.

Szállás apartmanokban, moteleekben. Nem (vad)kempingezünk. Arra volt már példa, hogy bungalót vettünk ki egy éjszakára egy kempingben. Mert az volt a kedvezőbb.

Egy lengyel (Amos Giro 4 típus) vonóhorogra rögzíthető kerékpártartóm van.

A barátnőm elektromos kerékpárral jön. Így még maximum 2 kerékpár azaz két fő jöhet velünk az én kocsimmal. Több elektromos kerékpárt viszont már nem tudok szállítani!

Természetesen a saját kocsijával még bárki más is jöhet.

A hágók, hegyek adatai következnek.

Vastag betűvel jelölve a kiindulási helyet (települést) és a szintkülönbséget.

Natacha-RO-dél

### 1. nap

>>> 520 km 8 h (Arad, temető)

1 RON ~ 80 Ft.

**ROM-047 - Sarmizegetusa Regia - Gravel** 1020m , **Grădiştea de Munte** 524m  
45.6327 / 23.2138 , **DOL 496m** , 9.5 km , 5.2 - 7.2 % , Energy points 581 , 1,5 h  
kerékpározás

### 2. nap

>>> 40 km 1 h autózás

**ROM-043 - Ruşi-Slimnic DN14** 502m , **Ruşi** 401m 45.9533 / 24.1713 , **DOL 101m** , 2.5  
km , 4-4.6 % , Energy points 40.8 , 0,5 h kerékpározás

szállás Cazare D&G 28 DN14, 557245 Nagyselyk (Şeica Mare 557245) 213 RON

>> 190 km, 3,6 h autózás

**ROM-059 - Mănăstirea Frăsinei - Gravel** 692m , **Gura Văii** 262m , 45.1825 /  
24.3651 , **DOL 430m** , 13 km , 3.3 - 8.3 % Energy points 142.23 , 2 h kerékpározás

>> 125 km , 2,5 h autózás szállás Craiova Hotel Green House Strada Frații Buzești NR.  
25, 200381 Craiova, Románia 189 RON a saját honlapon csak 180 RON

### 3. nap

>>> 75 km 1,5 h autózás

**ROM-113 - Guşoeni** 348m , **Guşoeni** 218m , 44.7158 / 24.1165 , **DOL 130m** , 2.6 km  
, 5 - 8.1 % , Energy points 65 , 0,5 km kerékpározás

>> 135km , 2,5 h autózás

**ROM-051 - Cheile Sohodolului** 382m , **Runcu** 305m 45.1250 / 23.1480 **DOL 77m** ,  
1.7 km 4.5 - 10.4 % , Energy points 34.88 , 0,5 km kerékpározás

>> 115 km 3 h autózás

szállás: Vidra Parc DN7A VOINEASA VALCEA, 247101 Voineasa, 160 RON

### 4. nap

**ROM-056 Curmătura Vidruței** 1571 m , 45.4266 / 23.7995

SIDES

E 18.5 km **DOL 971m** !! - 509.64 pt

W 3.1 km - 118.92 pt

**Lacul Vidra** 1379m , 45.4250 / 23.7658 , **DOL 192m** , 3.1 km , 6.2-7 % . Energy points 118.92 0,5 km kerékpározás

>>> 50 km , 1,5 h autózás

**ROM-055 - Rusu (Stațiunea)** 1160m , **Petroșani** (Petrozsény) 624m , 45.4213 / 23.3685 , **DOL 536m** , 10 km , 5.4 -8.1 % , Energy points 287.3 2 h kerékpározás  
12 km autózás

**ROM-054 - Tróiță Pasul Vâlcăni** 1602m , **Vulcan** 627m 45.37282 / 23.28166 , **DOL 975m** , 10.7 km , 9.1 -16.9 % , Energy points 888 , 3,5 h kerékpározás  
szállás: Agata (apartman) Bulevardul Mihai Viteazu Bl E2 Sc 2 Ap 1, 336200 Vulkán  
182 RON

## 5. nap

>> 10 km autózás

**ROM-053 - Straja (Stațiunea)** 1442m , **Lupeni** 680m , 45.3531 / 23.2083 **DOL 762m** , 9 km , 8.5-10.4 % , Energy points 645.16 , 2,7 h kerékpározás

>> 5 km autózás

**ROM-050 - Pasul Jiu-Cerna** 1385m , **Uricani** , 800m , 45.3043 / 23.0350 , **DOL 585m** , 20 km , 2.9 -9.6 % , Energy points 418.02 , 2,5 h kerékpározás  
85 km, 1,7 autózás

**ROM-049 - Râșor** (Parcul Național Retezat) 1220m , **Râu de Mori** (Malomvíz) 455m , 45.5044 / 22.8548 , **DOL 765m** , 14 km 5.5 -8.4 % , Energy points 555 , 2,7 h kerékpározás

## 6. nap

165 km , 3 h autózás

**ROM-052 - Godeanu** 900m , **Țațu (Cacă)** 385m 45.0514 / 22.5939 , **DOL 515m** , 10 km , 5.2 -7 % , Energy points 265.23 , 2 h kerékpározás

>>> 60 km 1,2 h autózás

**ROM-030 - Poarta Orientală** 540m , **Domașnea** 380m 45.0725 / 22.3109 , **DOL 160m** , 3.3 km , 4.85-7 % , Energy points 77.57

>>> 82 km , 2 h autózás

**ROM-115 - Bobaița** 432m , **Malovăț** 117m 44.7086 / 22.7223 , **DOL 315m** , 6.5 km , 4.8 -7.9 % , Energy pont 153 , 1,4 h kerékpározás

## 7. nap

>>15 km , 0,5 h autózás

**ROM-114 - Ghelmeșoaia** 308m , **Șimian** 93m 44.603940 / 22.755670 , **DOL 215m** , 5.1 km , 4.2 -8.4 % , Energy points 145 0,6 h kerékpározás

>> 60 km , 1,5 h autózás

**ROM-035 - Valea Ponicovei** 200m **Dubova** ,81m 44.6254 / 22.2590 , **DOL 119m** 2.5 km , 4.8 -5.5 % , Energy points 56.64 0,5 h kerékpározás

**>>>> Szerbiába át a Duna-gáton 2,5 nap**

**>>> vissza RO-ba**

**ROM-032 - Piadra Alba** 395m , **Naidăș** 121m 44.8727 / 21.5709 , **DOL 274m** , 5.5 km , 5 - 6.5 % , Energy points 136.5 , 1 h kerékpározás

## 10. nap

>>> 35 km 0.75 h autózás

**ROM-033 - Știnăpări - Gravel** 610m , **Sasca Montană ( Szászkabánya)** 152m 44.8849 / 21.7116 , **DOL 458m** , 7 km , 6.5 -9.6 % , Energy points 299.66  
2 h kerékpározás

>>> 60 km , 1.4 h autózás

**ROM-034 - Sfânta Elena** 273m , **Coronini (Lászlóvára)** 75m 44.6896 / 21.6729 , **DOL**

**198m** , 4 km , 5 -6.3 % , Energy points 98.01 , 1 h kerékpározás

>>> 60 km , 1.2 h autózás

**ROM-031 - Mănăstirea Călugăra** 486m , **Ciclova Montană (Csiklóbánya)** 297m  
45.0270 / 21.7371 , **DOL 189m** , 2 km , 9.5-14.9 % , Energy points 178.6 ,  
1 h kerékpározás

**11. nap**

>> 10 km

**ROM-029 - Marila 815m , Oravița** 213m , 45.0323 / 21.6925 , **DOL 602m** , 14.5 km  
, 4.2 %-7.9 % , Energy points 249.93 , 2,6 h kerékpározás

>>> 55 km , 1 h autózás

**ROM-027 - Iabalcea - Gravel** 600m , **Carășova** (Krassóbánya) , 225m 45.20171 /  
21.87226 , **DOL 375m** . 9 km , 4.2 -8.6 % . Energy points 275, 1 h kerékpározás

>> 40 km 1 h autózás

**ROM-026 - Ocna de Fier** 454m , **Bocșa (Boksabánya)** 182m 45.37424 / 21.75067 , **DOL 272m** , 8.2 km 3.3 %- 7.8 % Energy points 90 , 1 h kerékpározás

>> 45 km, 1 h autózás

**12. nap**

**ROM-048 - Muntele Mic (Crucea de Fier)** 1670m , **Borlova (Borló)** 359m 45.36616 /  
22.35198 , **DOL 1311m** , 26 km , 5 -9 % Energy points 895 , 5,5 h kerékpározás

>>> 240 km 4 h autózás Titelbe

**13. nap**

**SRB-004 - Dositejeva (Titel)** 121m , **Titel** 79m , 45.20582 / 30.31114 **DOL 42m** ,  
0.8km , 5.2-8 % , Energy points 30 , 0,5 h kerékpározás

>>> 12 km

**SRB-003 - Žarka Zrenjanina** (Vilovo) 109m , **Vilovo (Tündéres)** 75m 45.24732 /  
20.15902 , **DOL 34m** , 0.7 km , 4.9-12 % Energy points 32 0,5 h kerékpározás ,  
0,5 h kerékpározás

>>> 41 km , 1 h autózás Novi Sad, Újvidék melletti

**897 - Iriski Venac** 516m ( Pletena Anta ) , kiindulási hely: **Srem. Kamenica** 76m ,  
45.22372 / 19.83588 , **DOL 440m** , 13.8 km , 3.2 -8.3 % , Energy points 310  
2 h kerékpározás

**SRB-001 - Crveni čot** 533m , **Beočin** 92m , 45.20702 / 19.69851 , **DOL 441m** ,  
9.5 km , 4.6 -10 % ,Energy points 341 , 2 h kerékpározás

**Lenne még 3 kisebb hegy Szerbia délkeleti részén. Azt is integrálom még . Az még egy külön nap**

**14. nap**

**SRB-006 - Vršačka kula** 380m , **Vršac** 98m , 45.11345 / 21.30417 , **DOL 282m** , 6.2  
km , 4.5 -10 % , Energy points 210

**SRB-007 - Gudurički vrh - Gravel** 625m , **Malo Središte** 97m , 45.16029 / 21.37667 ,  
**DOL 528m** , 9.9 km , 5.3 -13.9 % , Energy points 467

**SRB-008 - Zelengorska (Šušara)** 212m , **Izbište** 104m 45.00206 / 21.18298 ,  
**DOL 108m** 6.2 km , 1.7 -9 % , Energy points 78

**hazautazás** 320 km 5 h autózás (1,5 h várakozással a határon)